B 3824 F

JAHNzeitung

Ausgabe 4 / November 2023

Vereinsinformationen der

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

Basketball:

WNBL gewinnt Stadtderby

2. Bauabschnitt hat begonnen:

Erste Bilder und Zeitplan in dieser Jahnzeitung

Turnerinnen steigen in Landesliga auf

Mitgliedsantrag in der Heftmitte

JAHN SPORT

FOTO der Woche

WIR mit EUCH!

MACHT MIT!

Wir suchen wöchentlich das "Foto der Woche". Schickt uns eure JAHN SPORT Fotos !

Das schönste/kreativste Foto bekommt dann jede Woche einen Platz auf unserer Instagramseite!

Schickt uns eure Fotos per E-mail an:
gasser@tsjahn.de

Liebe Jahnler,

jetzt geht's wieder los: Lärm, Dreck und Einschränkungen. Jeder, der Erfahrung mit einer Baustelle hat – ob privat oder beruflich – wird die damit zusammenhängenden Herausforderungen kennen.

Ja auch auf die Aktiven in unserem Verein wird es Auswirkungen haben. Aber ohne diese, wäre eine so große Sanierung der 50 Jahre alten Gebäude und Verbesserung der Hallenkapazität nicht möglich. Jetzt gilt es erneut zusammenzuhalten und diese Monate der Bauzeit gemeinsam gut zu meistern.

Das Ergebnis wird sich – wie beim Hallenneubau auch bereits – sehen lassen können. Hier haben sich die Vereinsverantwortlichen der Geschäftsleitung und des Präsidiums viele gute Gedanken gemacht. Der Sport wird nach dem Abschluss dieses 2. Bauabschnittes noch besser möglich sein und noch mehr Motivation für alle Aktiven sein.
Allein die Tatsache, dass die äußerst erfolgreiche Turnabteilung nun fest installierte Geräte bekommt, das Training damit noch besser, da ohne langwierigen Auf- und Abbau der Turngeräte, stattfinden kann ist einige Anstrengungen wert. Aber auch andere Abteilungen werden von den Sanierungsmaßnahmen profitieren.

In diesem Sinne hoffe ich und wünsche es uns Allen für das Neue Jahr, dass diese Bauarbeiten ohne größere Probleme und damit im Kosten- aber vor allem Zeitplan durchgeführt werden können.

Wolfgang Eberle
Pressereferent,
E-Mail: pressereferent@tsjahn.de

Inhaltsverzeichnis

Inhalt	*Seite*
Impressum	1
2. Bauabschnitt	2 -3
Weihnachtsgrüße	4
Boule	4
Einladung zur Mitgliederversammlung	5
Heimspielplan	6 - 7
Basketball	8 - 11
Gymnastik	12 - 14
Gymnastik-Trainingsplan	13
Babys in Bewegung	14
Geschäftsstelle / Öffnungszeiten	16
Mitgliedsantrag inkl. Datenschutzhinweis	17 - 19
Adressen	20
JAHNosch, Kinderclub	21
Kampfsport	22
Lauftreff	24 - 25
Leichtathletik	26 - 27
Rhythmische Sportgymnastik	28 - 30
Tischtennis	31
Turnen	32 - 36
Impressionen aus der Jahnfamilie:	37

Titelbild:
Aus dem Spiel unserer WNBL gegen den MTV München: Jana Schauff beim Korbwurf
(Foto: Wolfgang Eberle)

Impressum

Herausgeber:
Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.
Weltenburger Str. 53, 81677 München
Telefon 089 / 915294
Fax 089 / 9101876
www.tsjahn.de
Vereinskonto:
Volksbank Raiffeisenbank Ismaning e.G.
IBAN: DE20 7009 3400 0002 5601 00
Der Bezugspreis ist durch den Mitgliederbeitrag abgegolten. Versand auf Wunsch.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Vereinsleitung wieder.

Druck und Satz:
Gotteswinter und FIBO Druck- und Verlags GmbH
Joseph-Dollinger-Bogen 22
80807 München
Telefon 089 / 323707-0
Telefax 089 / 323707-10

Redaktion:
Pressereferent
Wolfgang Eberle
Aiblinger Str. 14a, 83059 Kolbermoor
Telefon 08031 / 353735
Fax 08031 / 353737
E-Mail: jahnzeitung@tsjahn.de

Erscheinungsweise: Vier mal jährlich

Redaktions- (und Anzeigen-) schluss für die jeweilige Ausgabe des Jahres ist generell:

Ausgabe	Erscheinung	Redaktions-schluss
1	Februar	Mitte Januar
2	Mai	Mitte April
3	August	Mitte Juli
4	November	Mitte Oktober

Nächster Redaktionsschluss:
Freitag, 12. Januar 2024
Redaktionsmail: jahnzeitung@tsjahn.de

Der Termin für die monatlich stattfindende öffentliche Präsidiumssitzung wird durch Veröffentlichung auf der Homepage und auf dem Infoscreen in der Weltenburger Straße bekanntgegeben.

2. Bauabschnitt hat begonnen

Was bedeutet 2. Bauabschnitt genau?

Welche Maßnahmen werden im 2.BA umgesetzt? Wann und in welcher Reihenfolge?
Welche Auswirkungen hat das auf den Sportbetrieb?

All diese Infos erhalten Sie hier kurz und knapp zusammengefasst.

Der 2. Bauabschnitt begann am 18.10.2023 und endet geplant im Sommer 2025. Was bis dahin geschieht hier in chronologischer Reihenfolge:

Herbst 23 bis Sommer 24

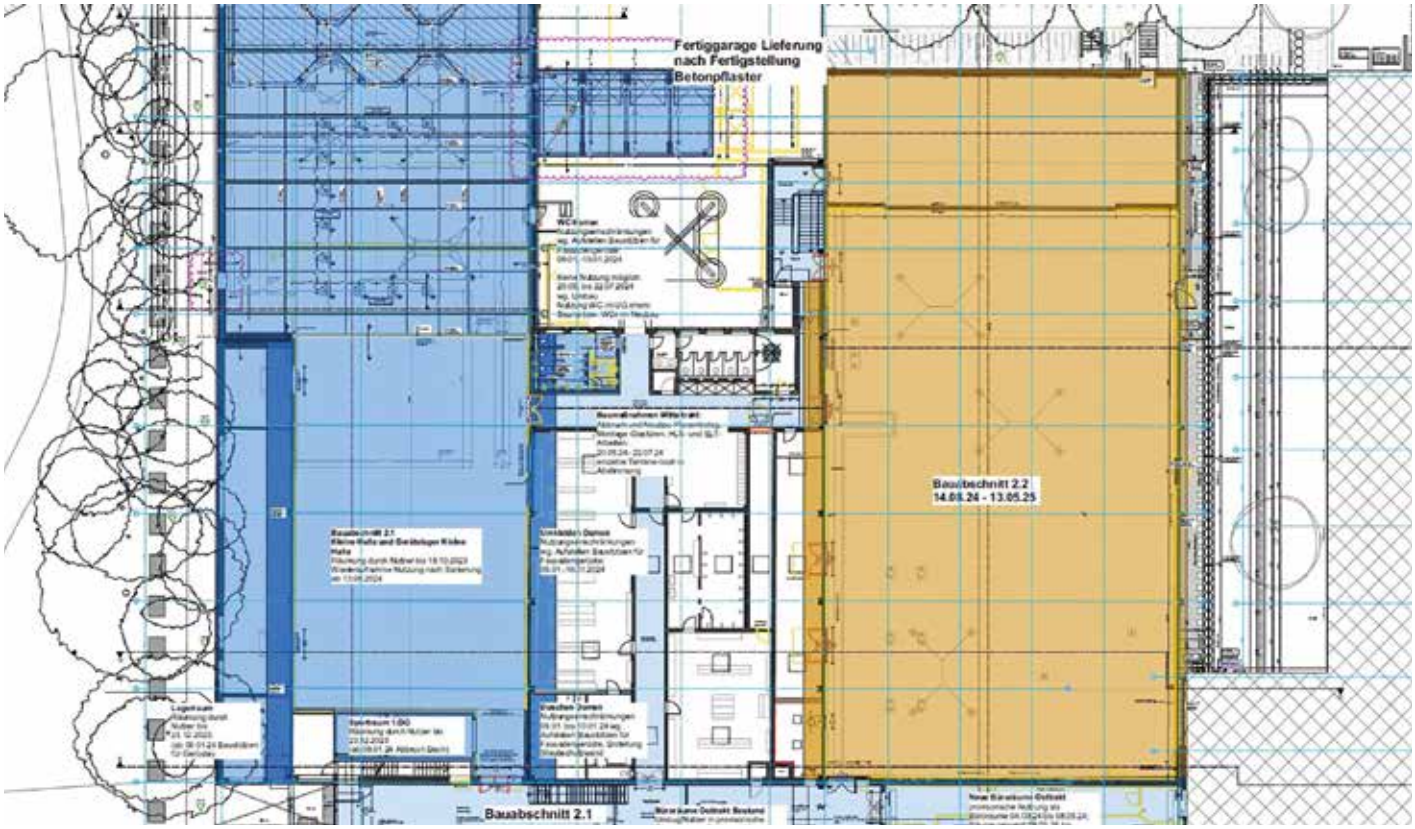
1. Erweiterung der kleinen Halle plus Einbau feststehender Turngeräte
2. Erstellung neuer Lagerräume für Hausmeisterei
3. Sanierung des Hallendaches der kleinen Halle
4. Renovierung der Flure im Bestandsgebäude & Herren WC
5. Renovierung des Verwaltungstraktes

Sommer 24 bis Sommer 25

6. Sanierung Hallendach große Halle
7. Renovierung große Halle
8. Große Feier zur Einweihung des fertigen Gesamtprojektes an der Weltenburger Straße

Wir wünschen uns allen, dass wir die nächste Zeit mit den anstehenden Baumaßnahmen und den damit verbunden Einschränkungen für alle gut klarkommen und nicht vergessen, dass wir eine Solidargemeinschaft sind: Ein Verein mit vielen Sportbegeisterten, die sich natürlich auch alle für ihren Sport stark machen.

Für Fragen nutzen Sie gerne die Präsidiumssprechstunde jeden 1. Montag im Monat von 16:00-17:00 oder per Mail an gf@tsjahn.de.



oben: Plan der Erweiterungs- und Sanierungsmaßnahmen

linke Seite: Abriss des Freispiel-Basketball-Platzes

unten: Sanierung der kleinen Halle und Vorbereitung zur Erweiterung

Liebe Mitglieder und Unterstützer unseres Vereins,

ich möchte Ihnen allen frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr wünschen und diese Gelegenheit nutzen, um Ihnen von Herzen für Ihr Engagement, Ihre faire Kritik, Ihr Interesse an unserem Verein und vor allem für Ihre ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeit zu danken.

Das vergangene Jahr war für unseren Verein besonders bedeutsam, da wir unsere neue Halle eröffnen konnten. Dieser Meilenstein war nur durch das unermüdliche Engagement aller Beteiligten möglich. Wir freuen uns darüber, dass viele Kritiker verstummt sind und die neue Halle nun von fast allen Seiten positiv wahrgenommen wird, auch wenn es natürlich immer noch Verbesserungswünsche gibt.

Nun stehen wir bereits vor neuen Herausforderungen. Der nächste Bauabschnitt erfordert viel von uns, da wir im Bestand weiterbauen und die Baumaßnahmen für alle spürbar sein werden. Wir sind zuversichtlich, dass wir auch diese Herausforderungen meistern werden, dank Ihrer Unterstützung und dem Zusammenhalt in unserem Verein.

Wir möchten Sie um Verständnis für die Einschränkungen während der Bauphase bitten. Wir sind uns bewusst, dass diese Maßnahmen notwendig sind, um unseren Verein weiter zu stärken und zu verbessern. Ihre Geduld und Ihr Verständnis sind uns sehr wichtig und wir sind dankbar für Ihre Unterstützung, während wir diesen Weg gemeinsam gehen.

Ich wünsche Ihnen Ruhe und Besinnlichkeit zur Weihnachtszeit und dass das kommende Jahr Ihnen viele positive Überraschungen bereithalten wird.

Vielen Dank für alles, was Sie für unseren Verein tun.

Mit herzlichen Grüßen,
Anett Meinhardt
Geschäftsführerin

Boule Club Jahn München - Nachwuchsarbeit

Seit 2015 gibt es eine Boule-Gruppe bei der TS Jahn und bereits seit 2016 spielen wir mit zwei Mannschaften im Südbayerischen Ligabetrieb - die 1. Mannschaft in der Bezirksliga, die 2.Mannschaft in der Kreisliga. In diesem Jahr sind wir, Angela, Karin und Thomas, mehr zufällig - oder besser gesagt - durch Peter Demuth's unwiderstehliche Werbung, neu zu den Boulern gestoßen. Ganz toll in der Gruppe aufgenommen waren wir auch schon bald Teil der 1. (Karin) und 2. Mannschaft (Angela und Thomas).

In der Liga gibt es nur drei Spieltage. Die sind aber von morgens 09:00 Uhr bis abends 18:00 Uhr und länger gut ausgefüllt, da man nacheinander gegen drei gegnerische Teams spielen muss. Man braucht mindestens sechs Spieler in der Mannschaft und spielt in unterschiedlicher Zusammensetzung.

In diesem Jahr haben wir unseren Platz in der Bezirksliga und Kreisliga gehalten. Das Projekt „Aufstieg" werden wir also in der nächsten Saison neu angehen. In der Pokalrunde sind wir erst im Halbfinale ausgeschieden, daran wollen wir nächstes Jahr natürlich anknüpfen. Wir sind jedenfalls mit Freude dabei.

Man kann uns regelmäßig am Dienstag ab ca. 16:00 Uhr im Pühnpark gegenüber dem Jahngelände antreffen (ist natürlich witterungs- und jahreszeitlich abhängig – Boule ist eben eher ein Sommersport). Aber auch an Wochenenden oder Feiertagen treffen sich dort oft die Bouler. Interessierte sind uns immer willkommen.

Angela Scharl

Angela Scharl - Thomas Jung - Karin Löw

Liebe Vereinsmitglieder,

als Präsident der

Turnerschaft Jahn München

von 1887 e.V.

lade ich Sie hiermit zur

Ordentlichen Mitgliederversammlung

am Montag, den 22. April 2024, um 19:00 Uhr

in die große Halle an der Weltenburger Straße 53,

herzlich ein.

Die Tagesordnung wird in der nächsten Ausgabe der Jahnzeitung veröffentlicht. Die Bekanntgabe des Termins durch den formalen Aushang in der Weltenburger Straße erfolgt am 30.11.2023.

Anträge zur Ordentlichen Mitgliederversammlung müssen gemäß § 16 Absatz 1 der Satzung bis spätestens drei Wochen nach Bekanntgabe dieses Termins, also spätestens bis zum 21.12.2023 schriftlich in der Geschäftsstelle vorliegen, damit sie in der Tagesordnung übernommen werden können. Anträge, die nicht in der Einladung genannt sind, können als Dringlichkeitsanträge während der Versammlung eingereicht werden. Sie sind auf die Tagesordnung zu setzen, wenn zwei Drittel der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder hierfür stimmen. Anträge auf Satzungsänderungen, über die Veräußerung von vereinseigenem Grundbesitz oder über Auflösung oder Fusion des Vereins, können nicht als dringlich eingebracht werden.

Aus Anlass der Ordentlichen Mitgliederversammlung findet am Montag, den 22. April 2024 ab 16:00 Uhr kein Sportbetrieb in der neuen Halle statt. In den weiteren Sporträumen findet der Sportbetrieb bis 18:00 Uhr statt. Fitnessraum und Sauna sind bis 18:00 Uhr geöffnet.

München, den 06.11.2023
gez.
Peter Wagner, Präsident

TERMINE

Heimspielplan - feuert unsere Mannschaften bei den Heimspielen an

Datum	Zeit	Sportart	Liga oder Event	Gastmannschaft	Halle
18.11.2023	10:00	Basketball	Bezirksliga U12 ml (u12BZL-O) - Gruppe Ost	TSV 1880 Wasserburg	Ruth-Drexel-Grundschule
18.11.2023	10:00	Basketball	Bezirksliga U12 ml (u12BZL-M) - Gruppe Mitte	FC Bayern München 2	TS Jahn Dreifachhalle
18.11.2023	12:30	Basketball	Bezirksoberliga U18 ml (u18BOL)	BC Hellenen München	Ruth-Drexel-Grundschule
18.11.2023	15:00	Basketball	Bayernliga Süd Damen (ByLSD)	SV Mammendorf	Ruth-Drexel-Grundschule
18.11.2023	15:00	Basketball	Regionalliga Damen HR-Süd (RLD-HRS)	TSV München Ost	TS Jahn Dreifachhalle
18.11.2023	17:30	Basketball	1RLH Hauptrunde Süd (1RLH-HRS)	hapa Ansbach	TS Jahn Dreifachhalle
18.11.2023	18:00	Basketball	Bezirksliga U14 ml (u14BZL-O) - Gruppe Ost	TV Traunstein	Ruth-Drexel-Grundschule
18.11.2023	20:00	Basketball	Bezirksklasse Herren (BKHM) Mitte	TSV 1860 München	TS Jahn Dreifachhalle
19.11.2023	10:00	Basketball	Bezirksoberliga u10 (u10BOL)	FC Bayern München 2	TS Jahn Dreifachhalle
19.11.2023	12:30	Basketball	JBBL-Gruppe 8	ratiopharm akademie Ulm	TS Jahn Dreifachhalle
19.11.2023	15:00	Basketball	Bezirksoberliga U16 ml (u16BOL)	TuS Bad Aibling	TS Jahn Große Halle
19.11.2023	17:30	Basketball	Kreisliga Herren A (KLHA)	TSV Trudering	TS Jahn Dreifachhalle
25.11.2023	10:00	Basketball	Bezirksoberliga U12 wbl (bolu12w)	ESV Staffelsee	Ruth-Drexel-Grundschule
25.11.2023	12:30	Basketball	Bayernliga U16 männlich Süd	Sportbund DJK Rosenheim	Ruth-Drexel-Grundschule
25.11.2023	15:00	Basketball	Bayernliga U16 weiblich Süd	ESV Staffelsee	Ruth-Drexel-Grundschule
25.11.2023	17:30	Basketball	Bezirksoberliga U18 wbl (bolu18w)	TG Landshut	Ruth-Drexel-Grundschule
26.11.2023	10:00	Basketball	Kreisliga u10 Süd (u10KL-S)	TSV München Ost 2	Ruth-Drexel-Grundschule
26.11.2023	12:30	Basketball	Kreisliga u10 Süd (u10KL-S)	TSV Oberhaching	Ruth-Drexel-Grundschule
26.11.2023	15:00	Basketball	NBBL B - Gruppe Süd	BBA GIANTS Kornwestheim	TS Jahn Dreifachhalle
26.11.2023	17:30	Basketball	Bezirksliga Herren (BZLH-N) - Gruppe Nord	TSV Milbertshofen 2	TS Jahn Dreifachhalle
02.12.2023	12:30	Basketball	Bezirksoberliga U16 wbl (bolu16w)	TG Landshut	TS Jahn Dreifachhalle
02.12.2023	15:00	Basketball	Bayernliga Süd Damen (ByLSD)	SB DJK Rosenheim	TS Jahn Große Halle
02.12.2023	17:30	Basketball	Bezirksoberliga U18 ml (u18BOL)	München Basket	TS Jahn Große Halle
02.12.2023	17:30	Basketball	1RLH Hauptrunde Süd (1RLH-HRS)	ONLINEPRINTERS Neustadt a.d. Aisch	TS Jahn Dreifachhalle
02.12.2023	20:00	Basketball	Bezirksklasse Herren (BKHM) Mitte	MTV München 2	TS Jahn Dreifachhalle
03.12.2023	10:00	Basketball	Bezirksoberliga U16 ml (u16BOL)	TG Landshut	Ruth-Drexel-Grundschule
03.12.2023	12:30	Basketball	Landesliga U14 männlich Süd	DJK Sportbund München	Ruth-Drexel-Grundschule
03.12.2023	15:00	Basketball	Bezirksoberliga U12 ml (u12BOL)	München Basket	TS Jahn Dreifachhalle
03.12.2023	15:00	Basketball	Kreisliga Herren A (KLHA)	TSV München Ost 4	Ruth-Drexel-Grundschule
09.12.2023	10:00	Basketball	Kreisliga u10w Ost (klu10w-O)	TSV Jahn Freising	Ruth-Drexel-Grundschule
09.12.2023	12:15	Basketball	Bezirksoberliga u10 (u10BOL)	TS Jahn München	Sporthalle Hochstr. 31
09.12.2023	12:30	Basketball	Kreisliga u10w Ost (klu10w-O)	TSV 1880 Wasserburg	Ruth-Drexel-Grundschule
09.12.2023	12:30	Basketball	Bayernliga U16 männlich Süd	MTSV Schwabing	TS Jahn Dreifachhalle
09.12.2023	15:00	Basketball	Bezirksoberliga U18 wbl (bolu18w)	München Basket	TS Jahn Dreifachhalle
09.12.2023	20:00	Basketball	Bezirksliga Herren (BZLH-N) - Gruppe Nord	Dachau Spurs 2	TS Jahn Dreifachhalle
10.12.2023	10:00	Basketball	Bezirksoberliga U16 wbl (bolu16w)	TSV Gräfelfing e.V.	TS Jahn Große Halle
10.12.2023	10:00	Basketball	Bezirksoberliga U12 wbl (bolu12w)	TSV Wasserburg 2	TS Jahn Dreifachhalle
10.12.2023	12:30	Basketball	Bezirksliga U14 ml (u14BZL-O) - Gruppe Ost	TV 1862 Passau	TS Jahn Dreifachhalle
16.12.2023	12:30	Basketball	Bezirksoberliga U12 ml (u12BOL)	DJK SB München	TS Jahn Dreifachhalle
16.12.2023	15:00	Basketball	Bayernliga Süd Damen (ByLSD)	Haching Baskets Unterhaching	TS Jahn Dreifachhalle
16.12.2023	15:00	Basketball	Regionalliga Damen HR-Süd (RLD-HRS)	TSV 1861 Nördlingen	TS Jahn Dreifachhalle
16.12.2023	17:30	Basketball	1RLH Hauptrunde Süd (1RLH-HRS)	TSV 1861 Nördlingen	TS Jahn Dreifachhalle
17.12.2023	10:00	Basketball	Bezirksoberliga U12 wbl (bolu12w	TSV München Ost	Ruth-Drexel-Grundschule
17.12.2023	10:00	Basketball	Bezirksoberliga U20 ml (u20BOL)	Dachau Spurs	TS Jahn Dreifachhalle
17.12.2023	12:30	Basketball	WNBL Gruppe Süd	SG Inn - Mangfall Baskets	TS Jahn Dreifachhalle

Änderungen sind immer möglich, daher findet ihr den aktuellen Heimspielplan auf unserer Homepage www.tsjahn.de

TERMINE

17.12.2023	12:30	Basketball	Bezirksoberliga U12 ml (u12BOL)	TSV Wolnzach	Ruth-Drexel-Grundschule
17.12.2023	15:00	Basketball	NBBL B - Gruppe Süd	HAKRO Merlins Crailsheim	TS Jahn Große Halle
17.12.2023	15:00	Basketball	Landesliga U14 männlich Süd	SB DJK Rosenheim	Ruth-Drexel-Grundschule
13.01.2024	12:30	Basketball	Bezirksliga U14 ml (u14BZL-O) - Gruppe Ost	TSV 1880 Wasserburg	TS Jahn Dreifachhalle
13.01.2024	15:00	Basketball	Bayernliga Süd Damen (ByLSD)	TSV Schwaben Augsburg	Ruth-Drexel-Grundschule
13.01.2024	15:00	Basketball	Regionalliga Damen HR-Süd (RLD-HRS)	ESV Staffelsee	TS Jahn Dreifachhalle
13.01.2024	17:30	Basketball	1RLH Hauptrunde Süd (1RLH-HRS)	Baskets Vilsbiburg	TS Jahn Dreifachhalle
14.01.2024	10:00	Basketball	Bezirksoberliga U18 ml (u18BOL)	TSV Haar	TS Jahn Große Halle
14.01.2024	12:30	Basketball	WNBL Gruppe Süd	RegioTeam Stuttgart - Basketball Aid Seven	TS Jahn Dreifachhalle
14.01.2024	12:30	Basketball	Landesliga U14 männlich Süd	baramundi basketball akademie Augsburg	TS Jahn Große Halle
14.01.2024	15:00	Basketball	Bayernliga U16 weiblich Süd	MTV München	TS Jahn Große Halle
20.01.2024	10:00	Basketball	Bezirksoberliga U18 wbl (bolu18w)	TSV München Ost	Ruth-Drexel-Grundschule
20.01.2024	10:00	Basketball	Bezirksliga U12 ml (u12BZL-W) - Gruppe West	ESV Staffelsee	TS Jahn Dreifachhalle
20.01.2024	15:00	Basketball	Bayernliga U16 männlich Süd	DJK Sportbund München	Ruth-Drexel-Grundschule
20.01.2024	17:30	Basketball	Bezirksliga U14 ml (u14BZL-O) - Gruppe Ost	TuS Bad Aibling	Ruth-Drexel-Grundschule
21.01.2024	17:30	Basketball	Bezirksliga Herren (BZLH-N) - Gruppe Nord	BC Hellenen München 3	TS Jahn Dreifachhalle
27.01.2024	10:00	Basketball	Bezirksliga U12 ml (u12BZL-M) - Gruppe Mitte	AK Tigers München	TS Jahn Dreifachhalle
27.01.2024	12:30	Basketball	Bezirksoberliga U12 ml (u12BOL)	TSV Weilheim	TS Jahn Dreifachhalle
27.01.2024	15:00	Basketball	Bezirksoberliga U16 wbl (bolu16w)	TSV Weilheim	TS Jahn Dreifachhalle
27.01.2024	15:00	Basketball	Bezirksoberliga U16 ml (u16BOL)	TSV München-Solln	TS Jahn Große Halle
27.01.2024	17:30	Basketball	Bezirksoberliga U20 ml (u20BOL)	TSV Vaterstetten	TS Jahn Große Halle
27.01.2024	17:30	Basketball	Bezirksoberliga U18 ml (u18BOL)	SB DJK Rosenheim	TS Jahn Dreifachhalle
27.01.2024	20:00	Basketball	Kreisliga Herren A (KLHA)	SG Poing	TS Jahn Dreifachhalle
27.01.2024	20:00	Basketball	Bezirksklasse Herren (BKHM) Mitte	München Basket 3	TS Jahn Große Halle
28.01.2024	10:00	Basketball	Bezirksoberliga u10 (u10BOL)	MTSV Schwabing	TS Jahn Dreifachhalle
28.01.2024	10:00	Basketball	Bezirksliga U12 ml (u12BZL-O) - Gruppe Ost	TuS Traunreut	Ruth-Drexel-Grundschule
28.01.2024	12:30	Basketball	Bayernliga U16 weiblich Süd	München Basket	TS Jahn Dreifachhalle
03.02.2024	10:00	Basketball	Bezirksliga U12 ml (u12BZL-W) - Gruppe West	TSV Gräfelfing e.V.	TS Jahn Dreifachhalle
03.02.2024	12:30	Basketball	Bayernliga U16 männlich Süd	BC Hellenen München	TS Jahn Dreifachhalle
03.02.2024	12:30	Basketball	Landesliga U14 männlich Süd	TSV München Ost 2	Ruth-Drexel-Grundschule
03.02.2024	15:00	Basketball	Bezirksoberliga U18 ml (u18BOL)	ESV Staffelsee	TS Jahn Große Halle
03.02.2024	15:00	Basketball	Bezirksoberliga U16 ml (u16BOL)	München Basket	Ruth-Drexel-Grundschule
03.02.2024	15:00	Basketball	Bayernliga U16 weiblich Süd	TSV Wasserburg	TS Jahn Dreifachhalle
03.02.2024	17:30	Basketball	Bezirksklasse Herren (BKHM) Mitte	TuS Holzkirchen	TS Jahn Große Halle
03.02.2024	17:30	Basketball	Bayernliga Süd Damen (ByLSD)	MTV München 2	TS Jahn Dreifachhalle
04.02.2024	15:00	Basketball	Bezirksoberliga U18 wbl (bolu18w)	ESV Staffelsee	TS Jahn Große Halle
18.02.2024	12:30	Basketball	WNBL Gruppe Süd	BBU ,01	TS Jahn Dreifachhalle
24.02.2024	10:00	Basketball	Bezirksliga U12 ml (u12BZL-O) - Gruppe Ost	Baskets Vilsbiburg 2	Ruth-Drexel-Grundschule
24.02.2024	10:00	Basketball	Bezirksoberliga U12 ml (u12BOL)	Dachau Spurs	TS Jahn Dreifachhalle
24.02.2024	12:30	Basketball	Bezirksoberliga U12 wbl (bolu12w)	MTV 1879 München	TS Jahn Dreifachhalle
24.02.2024	12:30	Basketball	Bezirksoberliga U16 wbl (bolu16w)	TSV Jahn Freising	TS Jahn Dreifachhalle
24.02.2024	15:00	Basketball	Bayernliga Süd Damen (ByLSD)	TSV Gersthofen	TS Jahn Große Halle
24.02.2024	17:30	Basketball	Bezirksoberliga U20 ml (u20BOL)	Intern. Schule - SC Buchhof	TS Jahn Dreifachhalle
24.02.2024	20:00	Basketball	Kreisliga Herren A (KLHA)	VfR Garching	TS Jahn Dreifachhalle
25.02.2024	10:00	Basketball	Bezirksliga U12 ml (u12BZL-M) - Gruppe Mitte	TSV München-Solln	TS Jahn Dreifachhalle
25.02.2024	15:00	Basketball	Bezirksliga Herren (BZLH-N) - Gruppe Nord	TV Freyung	TS Jahn Dreifachhalle

Basketball

Europameisterinnen

Eine erfolgreiche Endrunde bei den diesjährigen U16-Mädchen-Europameisterschaften der B-Division liegt hinter Uliana Kolesnyk als auch

Uliana Kolesnyk

Hagen Schmidt. Aktiver Teil der schwarz-rot-goldenen Auswahl auf dem Feld war die mittlerweile 16-jährige WNBL-Athletin, während Jahns neuer U16- sowie Bayernliga-Damen Trainer – neben Imre Szittya als drittem bayerischen Vertreter in

Funktion Delegationsleiter – den Betreuerstab um Cheftrainer Heiko Czach ergänzte.
Schlussendlich souverän und ohne einzigen Punktverlust sicherte sich die deutsche Nationalmannschaft dabei den Titel sowie vor allem die

damit verbundene Rückkehr in die nächstjährige A-Division der FIBA-U16-Altersklasse. Nach teils überdeutlichen Vorrunden-Erfolgen gegen die Vertreterinnen aus Luxemburg (88 – 16), der Ukraine (78 – 41), Norwegen (131 – 26) sowie Estland (94 – 55) geriet dieses Aufstiegs-Ziel (gleichzusetzen mit einem Medaillengewinn) auch in den folgenden beiden Ausscheidungsspielen nicht merklich in Gefahr. Mit klaren Siegen über Island (83 – 38) im Viertel- sowie Schweden (65 – 45) im Halb-Finale ließen die DBB-Mädchen keinen Zweifel ob ihrer Überlegenheit des gesamten Turnierverlaufs aufkommen.
Ihren nominell wohl effektivsten eigenen Auftritt hatte sich Uliana Kolesnyk indes bis zum Ende aufgehoben. Im einzig etwas ausgeglicheneren Duell des gesamten Runden-Verlaufs im Finale gegen die Gastgeberinnen aus Montenegro (65 – 57) stehen neun Punkte in rund zwölf Minuten Einsatzzeit für sie zu Buche. Rund zwei Monate war die jüngste der im internationalen Pflichtspielbetrieb aktiven deutschen Nachwuchs-Nationalmannschaften dabei insgesamt unterwegs, ehe sie dann also verdient am 19. August in Podgorica den Pokal als Lohn eines langen Sommers in Händen hielten, herzlichen Glückwunsch!
Konstantin Hammerl

Nordlichter

Einen gelungenen Einstand auf internationalem Parkett feierten mit Lisa Grüner und Silvia Heide gleich zwei aktuelle Jahn-Athletinnen. Im Rahmen des alljährlichen Nordsee-Cups war die deutsche U15-Nationalmannschaft der Mädchen am vergangenen Wochenende in Vejen / Dänemark zu Gast. Nach jeweils zwei Partien gegen die Gastgeberinnen sowie dem Nachwuchs aus Schweden stand schlussendlich gar der Turniersieg für die DBB-Auswahl.

Etwas zu viel eigene Ballverluste sorgten im ersten Duell mit den Däninnen für einen vermeintlichen kleinen Auftakt-Dämpfer (55 – 76). Die drei folgenden Kräftemessen mit den Skandinavierinnen entschieden die DBB-Girls dann allerdings mehr oder weniger deutlich für sich. Ein starker Schlussabschnitt sorgte für den ersten Erfolg gegen Schweden (69 – 58), mit zunehmender Verteidigungsintensität fand das zweite der beiden Spiele letztlich gar einen noch deutlicheren Ausgang zu Gunsten des DBB (67 – 52). Offensiv wie defensiv fast über die gesamte Distanz von 40 Spielminuten aufmerksam verlief dann auch noch ebenjener Turnierabschluss gegen die Ausrichterinnen. Hier verbuchte die

Equipe von Jugend-Nationaltrainerin Nicola Happel gar ihren höchsten Punktspielerfolg (70 – 47) verbunden mit dem Cup-Gewinn.
Während Silvia Heide in der Vorbereitung der vergangenen Wochen bereits einmal mit dem Bundesadler auf der Brust in Tschechien aktiv war, durfte die neu aus Fürstenfeldbruck / Gröbenzell zum Jahn gestoßene Lisa Grüner erstmals das schwarz-rot-goldene Trikot überstreifen. Insgesamt waren sie Teil von gleich fünf bayerischen Akteurinnen der Jahrgänge 2008 und 2009 im ersten offiziell geführten Aufgebot der großen Vielfalt an Jugendnationalmannschaften. Mit über die vier Duelle hinweg zusammengerechnet jeweils 19 bzw. 17 Punkte bleibt beiden auch messbar ein gelungener Anteil an diesem erfolgreichen Abschneiden zuzurechnen.
Konstantin Hammerl

Lisa und Silvia

Throwback

In oft bester Gesellschaft befinden sich alle aktuellen Jahn-Athletinnen, was die sportlichen Erfolge über mittlerweile viele Jahrzehnte hinweg angeht. Und so verwundert es nicht, dass die Turnerschaft Jahn aus Münchens Osten bereits 2006 erstmals deutsche U16-Europameisterinnen hervorgebracht hat. In Israel waren auch damals in Person von Franziska Steiner und Carlina Haas gleich zwei Jahnlerinnen Teil eines

erfolgreichen DBB-Aufgebots, welches sich damals wie heute die Krone der B-Division sichern konnte. Dem deutschen Bundes-Nachwuchs wäre zwar tatsächlich zu wünschen, sich einhergehend mit den Aufstiegen in die jeweils dann nächstjährigen A-Divisionen noch nachhaltiger in der absoluten europäischen Spitze etablieren zu können. Die erfolgreiche Jahn-Tradition, dabei aktiv auf dem Feld mitwirken zu können, darf aber gewiss gerne ungebrochen Bestand halten.
Konstantin Hammerl

Basketball-News

Übergreifend erfolgreich in die neue Spielzeit gestartet ist das weibliche Basketball-Nachwuchsleistungsprogramm der TS Jahn auch in diesem Herbst. Die ersten Punktspiel-Erfolge konnten in den meisten Teams bereits verbucht werden, während die Mini-Altersklassen unterhalb der U14 wie üblich erst langsam Fahrt aufnehmen. Mit zwei Senioren-Spielklassen in der Regional- sowie Bayernliga als auch sämtlichen jeweils höchsten Melde-Klassen im Jugend-Bereich sind die Gelb-Schwarzen auch in der Saison 2023 – 2024 wieder bestens gefordert & gefördert.

Fast schon traditionelle Früchte trug die nachhaltige Jugend-Arbeit der Turnerschaft Jahn auch wieder im Zuge des jährlichen Bundesjugend-Lagers. Einmal im Jahr, um den Tag der Deutschen Einheit herum, sichtet der Deutsche Basketball Bund die vielversprechendsten männlichen sowie weiblichen Nachwuchs-Talente im baden-württembergischen Heidelberg. Hierzu treten jeweils die regionalen Landesverbands-Auswahlen in einer Turnierform vor den Augen der Bundestrainer gegeneinander an. Gleich vier aktuelle Jahnlerinnen kam dabei die Ehre zu teil, den bayerischen Basketball-Verband auf diesem Art Klassentreffen zu vertreten. Somit speist sich ein ganzes Drittel der momentan perspektivträchtigsten Bayern-Athletinnen des U15-Jahrgangs 2008 und jünger aus München-Bogenhausen.

Der wahrlich ganz große Wurf gelang dann sogar noch Lisa Grüner sowie Silvia Heide. Beide wurden von Bundestrainer Stefan Mienack und seinen Kollegen/-innen zum ersten Nominierungs-Lehrgang der nächstjährigen U16-Nationalmannschaft abermals an den Olympia-Stützpunkt in Heidelberg eingeladen. Dort werden sie sich Ende November fast eine ganze Woche lang nochmals mit den besten Spielerinnen ihres Jahrgangs messen und damit vielleicht auf Uliana Kolesnyk folgen, welche bekanntlich bereits in diesem Sommer mit der DBB-U16-Nationalmannschaft an der Europameisterschaft im montenegrinischen Podgorica teilnahm.

Darüber hinaus versprechen auch viele der folgenden, nunmehr wieder anstehenden Bayern-Auswahl-Nominierungen der nächsten Jahrgänge eine konkurrenzfähige Zukunft sowie Basis vieler weiterer, selbst ausgebildeter Kader-Athletinnen aus der Weltenburger-Schmiede.
Konstantin Hammerl

Lisa Grüner (ganz links) und Silvia Heide (dritte von links)

Bayerische Landesauswahl: Silvia Heide #18, Lisa Grüner #15, Anna Matic #10 und Emma Steinbicker #7

Wir drucken mit viel Leidenschaft, denn wir lieben Farbe und Papier

Gotteswinter und Fibo Druck- und Verlags GmbH
Druck und Medien seit 1862

Joseph-Dollinger-Bogen 22 | 80807 München
Tel. +49 89 323707-0 | Fax +49 89 323707-10 | service@gfdruck.de | gfdruck.de

Basketball

Eindrücke vom WNBL-Spiel
TS Jahn gegen MTV München
(Fotos: Wolfgang Eberle)

WNBL-Mannschaft unten:

Hinten von links nach rechts: Veronika Semykasheva, Lejla Badnjevic (#16), Lisa Grüner (#15), Silvia Heide (#12), Uliana Kolesnyk (#9), Liliane Heilmann (#14), Anna Matic (#10) und Coach Julian Hecht

Vorne von links nach rechts: Headcoach Konstantin Hmmerl, Vlada Kolesnyk (#5), Priscilla Pianowska (#17), Emma Steinbicker (#4), Alexandra Nitsch (#11) und Jana Schauff (#8)

BASKETBALL

Gymnastik

Liebe Gymnastik-Mitglieder,

ein turbulentes Jahr, in dem Ihr Euch auf geänderte Trainingsstunden in neuen Räumlichkeiten gewöhnen musstet, neigt sich dem Ende zu. Inzwischen findet jeder, auch dank der von Ulrich Antony erstellten Orientierungspläne, problemlos alle im Alt- und Neubau verteilten Trainings- und Umkleideräume.

Die gestiegene Attraktivität durch die neuen Trainingsräume führen erfreulicherweise wieder zu steigenden Mitgliederzahlen, auch in unserer Abteilung. Das ist wichtig, denn das Verhältnis zwischen den Gesamtausgaben für unser Trainingsangebot pro Gymnastik-Mitglied hatte sich, durch die stark gesunkene Zahl von Gymnastikmitgliedern während der Pandemie, im Vergleich mit dem „Vor-Corona-Jahr 2019", erheblich verschlechtert. Nun werden die Ausgaben für das Trainerteam und die erforderlichen Neu- oder Ersatzanschaffungen von Trainingsmaterial bis Ende 2023 Jahr mit etwa 110.000 Euro fast wieder die Höhe des Etats von 2019 erreichen, aber die Zahl der Gymnastik-Mitglieder liegt mit 1.850 Personen (per 01.06.2023) immer noch etwa 20 Prozent niedriger als 2019. Damit ist die Schere zwischen zuordenbaren Mitgliedsbeiträgen und Ausgaben der Abteilung Gymnastik immer noch weiter auseinander als 2019. Es ist für mich und meinen Stellvertreter eines der wichtigsten Ziele die Öffnung der Kostenschere bis Ende 2025, durch verschiedene Aktionen, wieder auf das Niveau von 2019 zu bekommen.

Wer bei der letzten Jahresversammlung der Gymnastikabteilung teilgenommen hatte, konnte nicht nur über den Abteilungsetat mehr erfahren, sondern auch zu anderen Themen, die unsere Abteilung betreffen. Ein Thema war zum Beispiel die große Zufriedenheit der Mitglieder mit unserem qualifizierten Trainerteam* (* dem Überbegriff für Trainer UND Trainerinnen) und viel Lob für das umfangreiche Trainingsangebot; so das Ergebnis der Mitgliederbefragung im Jahre 2022, die sie sich auf unserer Homepage im Detail ansehen können.

Bei der jährlichen Gymnastik-Abteilungsversammlung besteht für unsere Mitglieder nicht nur die Möglichkeit sich persönlich umfassender über unsere Abteilung zu informieren, oder Fragen zu stellen, Lob oder Kritik zu äußern und eigene Ideen vorzubringen. Das Interesse an unseren Jahresversammlungen ist, anders als bei den Abteilungen mit Mannschaftssport, leider schon immer sehr gering. Man könnte zwar schlussfolgern, es als Zeichen zu deuten, dass wohl alle zufrieden sind, aber das wäre zu einfach. Auf die Motivation von mir und meinem stellvertretenden Abteilungsleiters Michael Boruth hat die gewohnt niedrige Zahl von Gymnastikmitgliedern an unseren Versammlungen jedoch keinen Einfluss. Wir haben uns deshalb auch in diesem Jahr erneut für eine weitere Amtsperiode zur Verfügung gestellt, um ehrenamtlich zum Wohle unserer Abteilung und unseren Mitgliedern wirken zu können. Die Anwesenden haben mich und Michael per Handzeichen einstimmig und in den gleichen Ämtern wieder gewählt. Im Juni 2024 ist die nächste Abteilungsversammlung geplant, um den von der Satzung vorgeschriebenen jährlichen Turnus einzuhalten. Bei der Abteilungsversammlung im Jahr 2025 wird es auch wieder eine Neuwahl geben.

Abteilungsleiter Lothar Röth und Stellvertreter Michael Boruth

Die wichtigste Person in unserer Gymnastikabteilung ist allerdings weder Michael Boruth noch ich, sondern es ist Kristin Eichler, die „Managerin" für den Einsatz des Trainerteams, eine rasche Vertretersuche bei plötzlichen Ausfällen und die Umsetzung der vereinbarten Organisation von Trainingsstunden und der Zuordnung von Räumlichkeiten. Sie ist auch die „gute Seele" unserer Abteilung, denn durch Ihre fast durchgehende Präsenz am Desktop in der neuen Eingangshalle, ist sie für Alles und für Jeden ansprechbar. Ihre Idee für eine „Gymnastik-Ampel" finden wir besonders gut gelungen: Sie hat alle Trainingsstunden im Gymnastik-Plan in vier verschiedene Kriterien unterteilt und diese farblich markiert. Diese Einteilung hilft nicht nur bei der Orientierung welche Stunden zur persönlichen Fitness passen würden, sondern auch welche Trainingsangebote den eigenen Vorlieben am besten entsprechen.

Nun, liebe Mitglieder, müsst Ihr in der nächsten Zeit möglicherweise mit gewissen Anpassungen bei den Trainingsstunden rechnen, denn der zweite Bauabschnitt für die Sanierung und Erweiterung der kleinen Halle hat begonnen und wird längere Zeit in Anspruch nehmen. Da Auswirkungen auf den Trainingsbetrieb nicht zu vermeiden sind, bitte ich Euch für die Dauer der Bauarbeiten um Verständnis und Geduld.

Es wird noch etwas Neues geben: Die Vereinssoftware „Kurabu". Sie wird besonders für uns Mitglieder, aber auch für das Trainerteam viele Vorteile bringen. Beispielsweise können Mitglieder unserer Abteilung dem Gymnastik-Team beitreten, um bei einem kurzfristigen Ausfall von Trainingsstunden im Idealfall rechtzeitig informiert zu sein, um unnötige Wege zum Training zu vermeiden. Digitale Mitgliederausweise und viele andere Dinge werden das Zusammenspiel zwischen Verein, Trainerteams, Mannschaften und Mitgliedern erleichtern. Darauf freue ich mich sehr und gebe auch die Hoffnung nicht auf, dass an der nächsten Jahresversammlung Gymnastik mehr Abteilungsmitglieder teilnehmen werden als bisher.

Bleibt gesund und habt viel Spaß beim Training!

Lothar Röth

(AL Gymnastik)

TS JAHN GYMNASTIK-PLAN

Bitte beachten Sie die neuen Hallenbezeichnungen und neuen Hallen.
Aktuelle Informationen immer auf www.tsjahn.de

Plan gültig ab 11.09.2023

Ansprechpartner: **Kristin Eichler** mitgliederbetreuung@tsjahn.de

Montag		
09:30 – 10:25	GH	Power-Kreislauftraining
10:00 – 11:30	PA	Nordic Walking
10:30 – 11:30	GH	Ausgleichsgymnastik
10:30 – 11:30	GYM	Pilates
11:45 – 12:45	MZH	ZUMBA® GOLD
17:00 – 17:55	GYM	Fitnessgymnastik
17:00 – 17:55	MZH	Pilates
18:00 – 18:45	MZH	Dynamische Wirbelsäule
18:00 – 18:55	GYM	Bodystyling
19:00 – 19:30	GYM	NEU POWER BAUCH
19:00 – 20:00	MZH	Stepp-Aerobic (Level 1-2)
19:30 - 20:45	GYM	Modern Dance
Dienstag		
09:45 – 10:40	GH	Ausgleichsgymnastik
10:45 – 11:40	GYM	Bodystyling
10:45 – 11:45	MZH	ZUMBA®
11:45 – 12:45	GYM	Sanfte Gymnastik für Frauen
18:00 – 19:00	PA	Lauftreff (Treff TS Jahn)
17:00 - 17:45	GYM	NEU Fitnessgymnastik
17:45 - 18:30	GYM	Bodystyling
17:50 - 18:35	MZH	NEU Stretching
18:35 - 19:20	Kurs 1	NEU Bauch-Beine-Po
18:45 – 19:30	MZH	Dynamische Wirbelsäule
19:30 – 20:15	MZH	Jahn Boot Camp
19:30 – 20:45	KURS 1	PUMP IT (Zuzahlungskurs)
Mittwoch		
09:45 - 10:45	GH	Sanfte Wirbelsäule
10:00 – 10:55	GYM	Bodystyling
10:00 – 11:30	PA	Nordic Walking
11:00 - 12:00	GYM	Pilates
17:10 – 17:55	GYM	Fit ab 50+
18:00 – 18:45	KURS 1	Intensiv-Workout mit div. Geräten
18:00 – 18:55	GYM	ZUMBA® GOLD
18:00 – 18:55	MZH	Bauch-Beine-Po
19:00 – 20:00	GYM	ZUMBA®
19:00 – 20:00	MZH	Powergymnastik+Stretching
20:30 – 22:00	GOS	Gerätturnen für Erwachsene

Donnerstag		
09:00 – 10:00	MZH	NEU: TABATA
09:45 – 10:40	GYM	Wirbelsäule
10:45 – 11:45	GYM	Cardio-Fitness
11:50 – 12:50	GYM	NEU: Fit & Mobil
17:00 – 17:55	GYM	Total-Body-Workout
18:00 – 19:00	PA	Lauftreff (Treff Mauerkircher Str.)
18:00 – 18:55	GYM	Power-Cardio
18:00 – 18:55	KURS 2	Basic Calisthenics
19:00 – 20:00	KURS 1	PUMP IT 2 (Zuzahlungskurs)
19:15 – 20:00	MZH	Dynamische Wirbelsäule
Freitag		
09:30 – 10:15	GYM	Wirbelsäule
10:20 – 11:20	GH	Power-Ausgleichsgymnastik
10:20 – 11:20	GYM	Mobilitätstraining 60+mit Hocker
11:30 – 12:30	GYM	Sanfte Gymnastik für Frauen
12:30 - 14:00	DFH-1	Fußball-Tennis 50+
17:00 - 17:55	MZH	Total-Body-Workout
18:00 - 19:00	MZH	Fatburner
19:15 - 20:15	MZH	DANCE GLAM
Samstag		
09:50 – 10:45	GYM	Bodystyling
10:50 – 11:50	GYM	Pilates
12:00 – 13:00	GYM	ZUMBA®
Sonntag		
08:30 – 09:30	PA	Lauftreff (Treff TS Jahn)
10:00 – 11:15	MZH	Step & Style
11:20 – 12:20	GYM	Pilates

Raumlegende:

GH	Große Halle
GYM	Gymnastikhalle (neue Halle im Neubau)
MZH	Mehrzweckhalle (Spiegelhalle im Altbau)
KURS 1	Kursraum 1 (Altbau, 1. Stock)
KURS 2	Kursraum 2 (Altbau, 1. Stock)
PA	Parkanlagen
GOS	Grundschule Oberföhringer Str. 224
DFH-1	Dreifachhalle Spielfeld 1 (im Neubau)

Deine TS JAHN Gymnastik-Ampel:			
	für alle, die moderat beginnen wollen		für alle, die Tanzen & Choreographie mögen
	für alle Fitnesslevel passend		für alle, die intensive Power-Fitness wollen

Babys in Bewegung – Mit allen Sinnen!

Seit Frühjahr des Jahres wird in der TS JAHN ein neuer Kurs angeboten. Er richtet sich an die Allerkleinsten und ihre Eltern.

Nachdem das neue Kursbaby zu Anfang kaum jemand kannte, wuchs es jedoch sehr schnell heran, als eine engagierte Mama die Kursbeschreibung in ihre WhatsApp-Gruppe gestellt hat. Innerhalb weniger Tage waren zehn Minisportler im Alter von sieben bis zehn Monaten gefunden. Und so tummelten sich im Juli zum ersten Mal die Babys mit ihren Müttern im Kursraum Eins der Turnerschaft und eroberten Stück für Stück robbend, krabbelnd, rollend oder auch schon auf wackeligen Beinchen das neue Terrain.

Jede Stunde stand unter einem anderen Thema. Montag für Montag konnten die kleinen Windelflitzer viel Neues entdecken und ausprobieren. Viele Dinge mussten befühlt und betrachtet, die Ersteigung von Hindernissen gemeistert und wackelige Matten unter Kontrolle gebracht werden. Die verschiedenen Materialien wurden betastet und das Spiegelbild untersucht. Mutig wagten sich die Kleinen unter Decken hindurch und krabbelten durch bunte Stofftunnel, um am Ende auf einen anderen kleinen Kollegen zu treffen oder von Mama in die Arme genommen zu werden.

Zwischen den Turn- und Entdeckungseinheiten gab es immer wieder eine kleine Pause, um Liedern, Reimen oder Fingerspielen zuzuhören und bei Mama zu verschnaufen. Zum Schluss durften alle dem Klangspiel lauschen und den Seifenblasen hinterher gucken, bis es beim Abschiedslied hieß: „Große Leute, kleine Leute, gehen jetzt nach Haus!"

Im September hat bereits der neue Kurs begonnen. Jetzt sind sogar die ersten Papas mit Baby dabei – so kann es weitergehen!

Ab 6. November bieten wir „Babys in Bewegung" am Montagvormittag (10 x/75min/Einheit) an.
Kurs I 08:45 bis 10:00 Uhr (Altersgruppe 3 bis 6 Monate)
Kurs II 10:15 bis 11:30 Uhr (Altersgruppe 6 bis 9 Monate)
Bitte rufen Sie vor Kursbuchung die Kursleitung Petra Oppenrieder 0163/7080104 an. Wir freuen uns auf Sie und viele Babys in Bewegung!
Die Anmeldung ist auf der Homepage www.ts-jahn.de unter der Rubrik „Kurse" möglich oder persönlich in der Geschäftsstelle in der Weltenburger Str. 53 in München.

Petra Oppenrieder

DUKEN & v. WANGENHEIM

Spiel. Satz. Sieg.
Leistungsstark in verschiedenen Disziplinen.

Seit 57 Jahren stehen wir für erstklassigen Service, der uns u.a. zum Marktführer bei der Vermarktung von hochwertigen Immobilien macht. Denn als Traditionsunternehmen ist es uns wichtig Konstanz zu halten. Duken & v. Wangenheim ist für Sie der verlässliche, diskrete und absolut professionelle Partner.

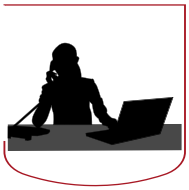
Wir sind mit Leib und Seele dabei, wenn es darum geht, Traumimmobilien zu vermitteln. In München und im Umland. Von der Wohnung bis zum Chalet, vom Grundstück bis zum Haus. Zur Miete oder zum Kauf.
Mit modernen Standards, Klarheit und Herz sind wir Ihr Ansprechpartner für alle Immobilienfragen. Unsere Passion: Schönste Immobilien, exzellenter Service.

Informieren Sie sich jetzt. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Büro München Bogenhausen
Grosjeanstraße 4
81925 München
Tel.: +49 (89) 99 84 33 0
info@wangenheim.de

Büro Münchner Süden
Wolfratshauser Straße 244
81479 München
Tel.: +49 (89) 79 08 69 90
mail@wangenheim.de

www.wangenheim.de



Geschäftsstelle

Öffnungszeiten Fitness-Center

Montag - Freitag
07:00 - 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage
08:00 - 22:00 Uhr

Betreuungszeiten:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr
	16:00 - 21:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
	16:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch	16:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 12:00 Uhr
	16:00 - 20:00 Uhr
Freitag	09:00 - 13:00 Uhr

Öffnungszeiten der Sauna

Montag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Dienstag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Mittwoch
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Donnerstag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Freitag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Samstag
11:00 - 21:30 Uhr (gemischt)

Sonntag
11:00 - 20:00 Uhr (gemischt)

Öffnungszeiten Servicedesk

Montag:	10:00 - 12:00 Uhr
	15:00 - 19:30 Uhr
Dienstag:	10:00 - 12:00 Uhr
	15:00 - 19:30 Uhr
Mittwoch:	10:00 - 12:00 Uhr
	15:00 - 19:30 Uhr
Donnerstag:	10:00 - 12:00 Uhr
Freitag:	10:00 - 12:00 Uhr

Telefon 089 / 91 52 94

E-Mail-Kontakt
über die Hoempage
www.tsjahn.de

aktuell & informativ:

www.tsjahn.de

www.facebook.com/tsjahnmuc

www.instagram.com/ts_jahn_muenchen_1887/

Präsidiumssprechstunde jeden ersten Montag im Monat von 16:00 bis 17:00 Uhr

Bankverbindung der TS Jahn:

Volksbank Raiffeisenbank
Ismaning e.G.

IBAN:
DE20 7009 3400 0002 5601 00

Spenden

Wir danken allen Spendern, für Geld- oder Sachspenden sowie Verzicht von Aufwandserstattungen!

Spenden auch Sie direkt für Ihre Abteilung.

Spenden an den Verein sind übrigens steuerlich absetzbar!

Beitragsermäßigung

für Schüler und Jugendliche über 18 Jahre, Studenten bis 28, Auszubildende, Grundwehr- und Ersatzdienstleistende:

- Schüler über 18 Jahre:
Jährliche Vorlage einer Schulbescheinigung
- Studenten bis 28 Jahre:
Vorlage einer Immatrikulationsbescheinigung für das Sommer- und Wintersemester
- Auszubildende:
Vorlage des Lehrvertrags
- Grundwehr- und Ersatzdienstleistende:
Vorlage des Einberufungsbescheides oder des Bescheides für Ersatzdienstleistende

Die Beitragsermäßigung wird nur dann gewährt, wenn der Nachweis in der Geschäftsstelle bis spätestens 31.5. oder 30.11. eines jeden Jahres vorliegt.

Verspätet eingehende Bescheinigungen können nur für das darauffolgende Halbjahr - sofern diese Bescheinigung diesen Zeitraum noch erfasst - wirksam werden. Bei Versäumnis des Termins sind nachträgliche Änderungen nicht mehr möglich. Eine rückwirkende Beitragserstattung erfolgt nicht.

Turnerschaft Jahn München von 1887 e. V.

Geschäftsstelle Bogenhausen • Weltenburger Straße 53 • 81677 München
Telefon 089 / 91 52 94 • Fax 089 / 910 18 76 • Homepage www.tsjahn.de

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zur Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und die Ordnungen des Vereins an und verpflichte mich, die Beiträge pünktlich zu entrichten. Um evtl. Beitragsermäßigungen zu prüfen, möchten wir wissen ob ein Familienangehöriger bereits Mitglied im Verein ist:
☐ ja, wer _____ ☐ nein

Name* _____ **Vorname*** _____ **Geb.datum*** _____

Straße* _____ **PLZ/Wohnort*** _____

Tel. privat* _____ Tel. mobil _____

EMail_____ Beruf: _____

*Pflichtangaben

Bezug der „Jahnzeitung" per Post (kostenlos) ☐ ja ☐ nein ☐ online (bitte Emailadresse angeben)

Ich beantrage den **Grundbeitrag:**

Beitragsart	Beitrag pro Monat	Beitragsart	Beitrag pro Monat
☐ Einzelmitgliedschaft	26 Euro	☐ Kind (bis 18 J.) /Student /Azubi*	16 Euro
☐ Partnermitgliedschaft	20 Euro	☐ Kind mit Vereinsangehörigen	12 Euro
☐ Passivmitgliedschaft	14 Euro	☐ 3. Kind im Verein	8 Euro

* Student/Azubi nur mit aktuellem und gültig vorliegendem Nachweis, Student/Azubi gültig bis 28 J.

Ich beantrage die Mitgliedschaft in **folgender/en Abteilung/en**:

☐ Gymnastik	☐ Handball	☐ Kinder-/Leistungsturnen (zzgl. 5€/Mo.)
☐ Tischtennis	☐ Leichtathletik	☐ Kampfsport Judo (zzgl. 20€/Mo.)
☐ Rhythm. Sportgymnastik nur für Mädchen (zzgl. 5€/Mo.)	☐ Volleyball (zzgl. 2€/Mo.)	☐ Kampfsport Vovinam (zzgl. 20€/Mo.)
☐ Fitnessstudio (zzgl. 16€/Mo.)	☐ JAHNosch Sport (zzgl. 15€/Mo.)	☐ Basketball (zzgl. Kind/Erw. 7€ / 10€ Mo.)
☐ Fitn. & Sauna (zzgl. 22€/Mo.)	☐ Tanzen (zzgl. Kosten je Kindertanzkurs)	☐ Tennis (zzgl. Kind/Erw. 30€ / 50€ Jahr)
☐ mtl. Sauna (zzgl. 12€/Mo.)	☐ Sauna Winterabo 01.10.-31.03. zzgl. 72€	☐ Sauna Sommerabo 01.04.-30.09. zzgl. 72€

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich (wir) ermächtige(n) die TS Jahn München, Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels wiederkehrender Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die von der TS Jahn München auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-ID der TS Jahn München: DE08ZZZ00000046676 **Ihre Mandatsnummer: Mitgliedsnummer**

IBAN _ BIC _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Zahlungsweise: ☐ halbjährlich ☐ vierteljährlich

München, den _____ **Unterschrift** _____

Bei Minderjährigen bitte zusätzliche Name, Vorname, Geburtsdatum & Unterschrift des Erziehungsberechtigten:

Kontoinhaber (Name, Vorname) _____ Geburtsdatum _____

Unterschrift Kontobevollmächtigter* _____

Bitte unterschreiben Sie auch den Datenschutz auf der Rückseite!

Turnerschaft Jahn München von 1887 e. V.

Geschäftsstelle Bogenhausen • Weltenburger Straße 53 • 81677 München
Telefon 089 / 91 52 94 • Fax 089 / 910 18 76 • Homepage www.tsjahn.de

Datenschutz
Personenbezogene Daten werden gemäß EU-DSVGO und BDSG verarbeitet. Bei Änderungen dieser Daten (Name, Adresse, Bankverbindung) informiere ich den Verein unverzüglich.
Die Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V. veröffentlicht Bilder und Videos von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Homepage des Vereins oder in sonstigen Vereinspublikationen und gibt diese Bilder oder Videos zur Veröffentlichung an die Presse weiter. Abbildungen von Einzelpersonen oder Klein-Gruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen, die separat eingeholt werden muss.
Die Datenschutzhinweise (Anlage zum Aufnahmeantrag) habe ich zur Kenntnis genommen. Bitte beachten Sie diesbezüglich unsere Informationen, gemäß Art. I3 EU-DSGVO in der Anlage, sowie die Datenschutzerklärung auf unserer Webseite.

Datum	Unterschrift des Antragstellers	Unterschrift des Erziehungsberechtigten (bei Minderjährigen)

Satzung
Die Satzung des Vereins kann in der Geschäftsstelle eingesehen oder als Download auf der Homepage entnommen werden.

Kündigung
Die Kündigung, auch einzelner Abteilungen ist grundsätzlich nur zum 30.06. und 31.12. eines Jahres möglich. Das Kündigungsschreiben muss schriftlich (Fax, Email, Brief) bis spätestens 31.05. bzw. 30.11. eines Jahres in der Geschäftsstelle vorliegen. Die Tennismitgliedschaft ist nur zum 31.12. eines Jahres kündbar. Minderjährige bedürfen zum Austritt der vorherigen schriftlichen Zustimmung ihrer gesetzlichen Vertreter, die zusammen mit der Austrittserklärung vorzulegen ist.

Eltern haften für Ihre Kinder
Solange das Kind noch minderjährig ist, stehen die Erziehungsberechtigten für die Mitgliedsbeiträge des Kindes auch persönlich ein. Der Aufnahmeantrag Minderjähriger bedarf der Unterschrift der gesetzlichen Vertreter.

Mitgliedsausweis
Mit der Anmeldung im Verein erhalten Sie Ihren persönlichen Mitgliedsausweis. Der Mitgliedsausweis ist nicht übertragbar. Zum Betreten des Fitnessstudios bzw. der Sauna benötigen Sie eine extra Zugangskarte. Diese erhalten Sie gegen eine Kaution von 5 Euro in der Geschäftsstelle. Nach Beendigung der Mitgliedschaft verlieren der Mitgliedsausweis und die Zugangskarte ihre Gültigkeit.

Vereinsausschluss
Ist ein Mitglied mit seiner Beitragszahlung mehr als 3 Monate im Rückstand, kann es vom Präsidium aus dem Verein ausgeschlossen werden. Das Recht des Vereins, Rückstände gerichtlich einzuziehen, bleibt unberührt.

Ermäßigungen
Bis zum Ende des Monats, in dem ein Mitglied sein 18. Lebensjahr vollendet, gilt automatisch ein ermäßigter Beitrag. Ab dem Monat nach Vollendung des 18. Lebensjahres wird der volle Mitgliedsbeitrag erhoben. Auf Antrag zahlen Schüler nach Vollendung des 18. Lebensjahres einen ermäßigten Beitrag. Dies gilt für die Dauer des Schulbesuchs, maximal jedoch bis zur Vollendung des 28. Lebensjahres.
Auf Antrag zahlen Studenten und Auszubildende nach Vollendung des 18. Lebensjahres einen ermäßigten Beitrag. Dies gilt für die Dauer des Studiums oder der Ausbildung, maximal jedoch bis zur Vollendung des 28. Lebensjahres. Auf Antrag zahlen BFD'ler und FSJ'ler einen ermäßigten Beitrag. Dies gilt für die Dauer des jeweiligen Dienstes. Nach Ablauf der Gültigkeit des Nachweises für den Ermäßigungsgrund obliegt dem Mitglied die Pflicht, das Fortbestehen der Voraussetzungen für die Ermäßigung dem Verein unaufgefordert nachzuweisen. Andernfalls werden die nicht ermäßigten Beiträge fällig. Ermäßigungen gelten nicht rückwirkend, sondern ab dem Quartal in dem der Nachweis eingereicht wird.

Abbuchungsmodus
Die Beiträge werden halbjährlich (01.01. und 01.07. eines Jahres) oder vierteljährlich (01.01., 01.04., 01.07. und 01.10. eines Jahres) abgebucht.

Zusätzliche Gebühren

Einmalige Aufnahmegebühr beträgt pro Kind (unter 18 J.)	10 Euro
Einmalige Aufnahmegebühr beträgt pro Erwachsenen	16 Euro
Verwaltungskostenzuschlag für erhöhten Verwaltungsaufwand bei Rechnungsstellung	3 Euro
Mahngebühren (je Mahnschreiben) bei Nichtbezahlung der Beiträge	5 Euro

Datenschutzhinweise

Informationspflicht bei der Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person (Art. 13 der EU-DSGVO)

Angaben zum Verantwortlichen

Verantwortlicher gemäß Artikel 4 Abs. 7 EU-DSGVO	Turnerschaft Jahn München v. 1887 e. V. Weltenburger Str. 53 81677 München
Vertreter gemäß Artikel 4 Abs. 17 EU-DSGVO	Das Präsidium E-Mail: praesident@tsjahn.de, Tel: 089 915294
Datenschutzbeauftragter	Rebecca Jeffares (Fa. Ituso GmbH) datenschutz@tsjahn.de

Zweck und Rechtsgrundlage

Zweck der Verarbeitung	Mitgliedschaftsverwaltung, Pflege Vereinshistorie
Rechtsgrundlage	Vertrag, Einwilligung des Betroffenen

Datenkategorien, Personengruppen, Empfänger, Ausland, Datenherkunft

Datenkategorien	Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummern, E-Mail-Adresse, Bankverbindung, Abteilungszugehörigkeit, Funktionen im Verein, sportliche Einsätze und Erfolge, Bildveröffentlichungen
Betroffene Personengruppen	Interessenten, Mitglieder
Empfänger	Verbände, externe Dienstleister, Behörden
Ausland	Es findet keine Speicherung der Daten im Ausland statt.
Datenherkunft	Die Daten wurden beim Betroffenen erhoben.

Zusätzliche Informationen

Dauer der Speicherung	Die gespeicherten Daten werden gelöscht, wenn die Mitgliedschaft beendet wird und keine gesetzlichen Regelungen dagegenstehen. Für das Vereinsarchiv relevante Daten speichern wir dauerhaft (Name, Vorname, Abteilungszugehörigkeit, Funktionen im Verein, sportliche Einsätze und Erfolge).
Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit	Sie haben jederzeit das Recht Ihre Betroffenen-Rechte gegenüber dem Verantwortlichen wahrzunehmen.
Recht auf Widerruf	Sie können jederzeit die einzelnen Einwilligungen wie auch alle Einwilligungen widerrufen. Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: praesident@tsjahn.de
Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde	Sie haben das Recht jederzeit eine Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde einzureichen.
Mögliche Folgen der Nichteinwilligung	Eine Nichteinwilligung oder ein Widerruf kann dazu führen, dass wir Ihre Mitgliedschaft nicht annehmen können oder diese beenden müssen.

ADRESSEN

Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.
Weltenburger Straße 53 - 81677 München
Telefon 089 / 91 52 94 - Fax 089 / 9 10 18 76
Internet **www.tsjahn.de**

Funktion	Name	Vorname	Tel. priv.	Tel. gesch.	Tel. mobil	E-Mail
			089-	089-		
Präsidium						
Präsident	Wagner	Peter	915294			praesident@tsjahn.de
Vize-Präsident	Demuth	Peter			0173-8697320	vizepraesident.sport@tsjahn.de
Vize-Präsident	Heißmeyer	Iris				vizepraesident.verwaltung@tsjahn.de
Schatzmeister	Steiner	Stefan	931790			schatzmeister@tsjahn.de
Verwaltung						
Geschäftsführerin	Meinhardt	Anett		915294		meinhardt@tsjahn.de
Vereinsmanager / Sportliche Leitung	Lommatzsch	Sven		915294		lommatzsch@tsjahn.de
Buchhaltung				915294		buchhaltung@tsjahn.de
Mitgliederverwaltung I	Eichler	Kristin		915294		mitgliederbetreuung@tsjahn.de
Mitgliederverwaltung II	Ude	Max		915294		mitgliederbetreuung@tsjahn.de
Organisation Sportbetrieb	Eichler	Kristin		915294		mitgliederbetreuung@tsjahn.de
Hausmeister I	Hiesbauer	Jürgen			0176-88063369	
Hausmeister II	Vukovic	Vernes			0176-88063369	
Vereinsrat						
Sprecher Ältestenrat	Baganz	Hans-Hermann	6885072		0173-3890575	aeltestenrat@tsjahn.de
Sportreferent	Antony	Ulrich	4480338			sportreferent@tsjahn.de
Pressereferent	Eberle	Wolfgang	08031-353735		0171-1450218	pressereferent@tsjahn.de
Mitgliederreferentin						mitgliederrefertin@tsjahn.de
Jugendreferentin						jugendreferentin@tsjahn.de
Veranstaltungsreferent						
Schiedsgericht Vorsitzender	Prof. Dr. Kainz	Dieter		2166660		schiedsgericht@tsjahn.de
Schiedsgericht Stellvertreter	Stiegler	Alois		222737		ra.stiegler.muc@muenchen-mail.de
Abteilungs- und Gruppenleiter						
Basketball	Wiederkehr	Sebi				basketball@tsjahn.de
Fitness-Raum	Simeth	Patrick				fitness@tsjahn.de
Gymnastik	Röth	Lothar	90543485			gymnastik@tsjahn.de
Handball	Haidn	Kim-Kristin				handball@tsjahn.de
JAHNosch	Rumrich	Lena		915294		jahnosch@tsjahn.de
JAHNosch Kinderclub	Oppenrieder	Petra			0163-7080104	kinderclub@tsjahn.de
Kampfsport	Thom	Dietmar			0173-8441481	kampfsport@tsjahn.de
Lauftreff	Osthoff	Achim				Informationen unter: http://tsjahn-lauftreff.blogspot.com
Leichtathletik	Dauelsberg	Peter	08063-9735730		0151-58907358	leichtathletik@tsjahn.de
Rhythmische Sportgymnastik	Horst	Anna				rsg@tsjahn.de
Tennis	Laumer	Julia			0157-87561111	tennis@tsjahn.de
Tischtennis	König	Paul				tischtennis@tsjahn.de
Turnen	Rau	Alexandra				turnen@tsjahn.de
Volleyball	Treutlein	Caroline				volleyball@tsjahn.de
Gaststätten						
Weltenburger Straße						
Haar	Schmidt	Brigitte	43748040			info@gittis-waldwirtschaft.de

wenige Plätze sind noch frei

Vier Jahreszeiten und noch viel mehr

Mit dem neuen JAHNosch Kinderclubjahr, das im September anfing, hat auch wieder ein großes Jahresthema begonnen. Es sind dieses Mal „Die vier Jahreszeiten". Wir werden dazu basteln und singen und uns bewegen. Für uns in München bedeutet es aber, dass auch noch eine fünfte Jahreszeit dazu kommt, nämlich die Wiesnzeit. Dazu gehören natürlich auch Dirndl und Lederhosen, die wir gemeinsam gebastelt und damit den diesjährigen Geburtstagskalender im JAHNosch Kinderclub gestaltet haben. Die Kinder der Eisbären- und Pinguingruppe hatten sehr viel Spaß beim Basteln und so kann es unsere JAHNosch-Kinderclubkollektion mit echten Designerstücken aufnehmen.

Auch sonst ist im JAHNosch Kinderclub wieder viel los. Die Eisbären und Pinguine durften schon zum Turnen in die kleine Halle und zum Toben in den Kursraum Eins, der schnell von unserem Raum über ein paar Stufen erreichbar ist.

Wie schon immer gibt es im JAHNosch Kinderclub weiterhin zwei Gruppen. Die Eisbären treffen sich Montag (Turntag) und Donnerstag, die Pinguine Dienstag (Turntag) und Freitag. Für Kinder, die besonders gerne kommen, halten wir einige Plätze für drei oder vier Vormittage bereit.

Noch haben wir ein paar freie Plätze für Kinder im Alter von zwei Jahren bis zum Kindergarteneintritt. Wenn auch Ihr Kind bei uns im JAHNosch Kinderclub mitmachen möchte und Lust hat, an zwei bis vier Tagen vormittags mit uns zu spielen, zu singen, zu basteln, zu turnen und sich zu bewegen, dann melden Sie sich gerne unter: Kinderclub@tsjahn.de oder bei Petra Oppenrieder Tel.: 0163/7080104

Petra Oppenrieder

Kampfsport

Vovinam-Trainings-Wochenende mit Gelbgurtprüfung in der TS Jahn

Am Wochenende vom 27.-29.10.2023 fand in der TS Jahn ein Vovinam-Lehrgangswochende mit Gürtelprüfung in der Trainerstufe statt.
Angereist waren Sportler aus 5 Vereinen, darunter aus Viernheim und Frankfurt Main. Unter den insgesamt 7 Prüflingen waren vier der TS Jahn, einer zum Gelbgurt (Trainerstufe), zwei zum 1. Dang und einer zum zweiten Dang.
Dank intensiver und anstrengender Vorbereitung haben alle Prüfungsteilnehmer bestanden. Lediglich ein Trainer muss aufgrund eines vorhergehenden Formfehlers Anfang Februar eine kleine Nachprüfung absolvieren, welche direkt gründlich vorbereitet wird.
Anschließend konnten die insgesamt 35 Teilnehmer in verschiedenen Kategorien trainieren. Am Samstag konnten die Teilnehmer zwischen zwei Themen wählen. Die Sportler konnten bei Trainer Leon an einen Freikampftraining mit intensiver Pratzenarbeit teilnehmen, während die Prüflinge bei Meister Quynh (Viernheim) noch einmal die Prüfung durchgesprochen haben und auf Verbesserungen eingegangen wurde. Danach konnten alle Sportler bei Meister Dinh Du (Frankfurt) eine kleine Trainingseinheit in der Da Luyen (dem klassischen Vierkampf) absolvieren. Dabei wurde der Fokus auf das Falltraining und auf eine erste kleine Choreographie gelegt.
Abgerundet wurde der Lehrgang am Sonntag durch das Erlernen der Form Lao Mai Quyen bei Meister Dietmar. Lao Mai Quyen eine sehr alte traditionelle Form.
Alles in allem war es ein sehr schönes und erfolgreiches Wochenende für alle, insbesondere natürlich auch für die Prüflinge!
Wir freuen uns schon sehr auf das nächste Trainingswochenende
Dietmar Thom

In letzter Minute

Judo-Erfolge in Fürth
(aus dem ts_jahnmunchen_judo - Instagram-Account)

Ihr Makler in Bogenhausen – Denning

Stressfrei die eigene Immobilie in der Region München verkaufen, möglichst zum Bestpreis und mit einem persönlichen Ansprechpartner an der Seite: Klingt gut? Dann sollten wir reden. Denn als Immobilienmakler verkaufen wir seit 1975 Häuser, Wohnungen, Grundstücke und Gewerbeimmobilien in und um München.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!
Herzlichst,

Andreas Weichselgartner
Geschäftsführer

1,785 % Provision

Bei uns zahlen Verkäufer maximal 1,785 % Provision.

Tipp-Provision

Sie haben einen heißen Tipp? Sichern Sie sich 15 % Tippgeber-Provision.

WEICHSELGARTNER

BELLEVUE Best Property Agents 2022

ivd

Die Weichselgartner Immobilien GmbH steht für anerkannte Kompetenz.

Sie erreichen uns
T (089) 918071
weichselgartner.de

Lauftreff

Der Lauftreff und Hans-Hermann Baganz

Hans-Hermann Baganz

Im Jahr 1979 gründete Hans-Herman Baganz zusammen mit Mathias Rau die erste Lauftreff-Gruppe der Turnerschaft Jahn, die sich jeweils am Donnerstag um 18:00 Uhr in Freimann traf. 1982 kam ein zweiter fester Lauftermin am Dienstag dazu. Zunächst traf man sich immer um 18:00 an der Tivolibrücke und seit 1987 am Jahngelände in der Weltenburger Straße. Seit Juli 2013 gibt es auch einen festen Lauftermin am Sonntag um 8:30 Uhr mit Start beim Jahn. Zusammen mit Mathias Rau leitete Hans-Hermann den Lauftreff bis 2007. Aber auch heute ist er uns noch sehr verbunden und ist auch immer noch regelmäßig aktiv, wenn auch etwas langsamer und mit Walkingstöcken fest im Griff. Zum seinem 90. Geburtstag im Oktober 2020 hat der Lauftreff der TS Jahn seinem Gründervater eine „Wandermedaille" gewidmet. Sie soll nun Jahr für Jahr von einem ausgewählten Mitglied aus dem Lauftreff in Ehren gehalten werden und damit immer wieder die großen Verdienste Hans Hermanns um die Gründung und den langjährigen Bestand des Lauftreffs aufzeigen.
2022 wurde die Medaille erstmals verliehen an Angela Scharl und im Rahmen des diesjährigen Sommertreffens wurde sie von Angela – im Beisein von Hans-Hermann – an Andi Meyer weitergegeben, der sie nun für ein Jahr aufbewahrt. Diese Tradition wollen wir noch ganz ganz lange fortführen.
Angela Scharl

Wandermedaille

Übergabe der Hans-Hermann Baganz-Wandermedaille von Angela Scharl an Andi Meyer

Lauf 10! „Der Weg ist das Ziel" oder wie ich zur Rennschnecke wurde

Schon lange hatte ich darüber nachgedacht, mal bei Lauf 10 mitzumachen, doch der vielzitierte Schweinhund hatte immer gute Gründe warum doch nicht. Doch dieses Jahr sollte es so weit sein. Alle Vorzeichen standen gut und so fuhr ich zum Info-Abend. Doch im Auto – noch vor der Tür überkamen mich wieder Zweifel: „10 km – Ich? Wie soll das denn gehen? „Ich werde die langsamste sein." Doch ich dachte, dass ich mir das mal anhören könnte und stieg aus.
Am Eingang stand eine sehr sportliche, ältere Dame, die mich sehr freundlich begrüßte und den Weg zeigte. Also Flucht war nicht mehr möglich. Später erfuhr ich, dass dies Angela, eine der Trainerinnen war. Der Info-Abend war informativ und motivierend. Alle Fragen wurden geklärt und die restlichen Trainerinnen und Trainer stellten sich vor.
Das war nicht schlecht und so machte ich einen Deal mit mir aus: Ich melde mich an, gehe mindestens dreimal zum Training und entscheide dann.
Gesagt getan – und zu meiner absoluten Überraschung musste ich mich nicht der Menge schnaufend hinterher quälen. Sondern die langsamsten - also ich - liefen vorne und bestimmten das Tempo. Das war so ein großer Unterschied zu meinen vorherigen Versuchen in Lauf-Anfänger-Kurse. Das Training machte mir tatsächlich Spaß. Wahnsinn. …selbst, als es in Strömen regnete. Das war vor allem der Verdienst des Trainerteams und der Gruppe.
Das Trainerteam: Ihre Unterschiedlichkeit und ihr Engagement machten das Training abwechslungsreich. Caro der mensch-gewordene sportliche Ehrgeiz, Kerstin, die das Warm-Up und Cool down mit Atemübungen bereicherte, Angela, die

sich Strecken ausdachte und -probierte, Steffi die mir immer wieder Mut machte, der eher gemütliche Achim, der mich von meiner Morgenmuffeligkeit heilte und Andi mit seiner offenen und sympathischen Art. Die Gruppe voller unterschiedlicher Menschen, die sich immer wieder gegenseitig unterstützten. Besonders schön fand ich zu hören, dass das Prinzip langsam die Leistungen aufzubauen, auch den Schnellen gefiel. So erzählte mir eine der schnellen Mitläuferinnen, dass sie dadurch keinerlei Knie- oder andere Beschwerden hatte.
Und so erreichten auch wir – trotz einzelner Rückschläge – den finalen Lauf in Wolnzach. Und dabei spielte es auch keine Rolle, ob man hitzebedingt reduzierte 5 km lief oder die 10 km Strecke absolvierte. Es war für alle und für mich ein Erfolg. Ich danke dem tollen Trainerteam und der Gruppe und kann nur jeden motivieren es einmal zu versuchen.
Astrid Meier

4 Staffeln des Lauftreffs beim München Marathon

Als unsere Lauftreffleiterin Caro im März fragte, wer Lust hätte an der Marathon-Staffel beim München Marathon teilzunehmen, war das noch so lange weg, dass ich ohne viel Nachdenken zugesagt habe. Vor allem, da es auch einen 6-km-Abschnitt gab, den ich mir nach Lauf10 zutraute, klang das nach Spaß. Erst dann erwähnte man die Berg-Etappe: Den Montgelas-Berg hoch, aber für einen Rückzieher erschien es mir zu spät. Jetzt, einen Tag nach dem Lauf am 8. Oktober, erweist sich das als kluge Entscheidung: Der Berg war gut machbar und das Event ein tolles Erlebnis – was vor allem an den fantastischen Teams und der Stimmung lag. Aber der Reihe nach (meine Bedenken, was den Berg und meine langsame Geschwindigkeit angeht, lasse ich einfach mal weg): Unsere Trainerinnen Angela und Caro haben am Freitag die Startnummern aller 4 Teams abgeholt (vielen Dank dafür) und wir trafen uns am Samstag zur Besprechung und zum Austausch der Wechselklamotten. Last Minute gab es noch krankheitsbedingte Teamwechsel aber kurzfristig waren alle mit Wettkampf-Shirts und Startnummern ausgerüstet.
Sonntagmorgens kamen die ersten Live-Meldungen von den Startläuferinnen aus dem Stadion, „Hier verzögert sich alles", „Es geht los". Ich hatte keine Lust mehr daheim zu warten, wollte auch nicht Stunden an meinem Startort (Tivoli-Brücke) stehen und ging zum ersten Wechselpunkt, um unsere 4 Teams anzufeuern. Die Wechselzonen waren recht chaotisch organisiert, das Live-Tracking versagte, aber dank leuchtend gelber Shirts fand man sich problemlos. Caro kam in Rekord-Zeit und übergab an Angela, danach Johanna und kurz darauf Monika und Michaela. Unsere Startläuferinnen sind nach ihrem Lauf zu Kaffee und Kuchen (um uns mit Fotos davon zu demotivieren), während ich durch den Englischen Garten zur Tivoli-Brücke spazierte. Auch dort Chaos … und bei mir steigerte sich das Stresslevel (weil man ja Angst hat, für das Team zu versagen). Aber zusammen mit den anderen Läufer*innen machte das Warten auch Spaß. Unsere 4 Teams waren schon auseinander gezogen … aber dann war ich endlich auf der Strecke. Den Berg bin ich langsam, aber stetig angegangen, dachte nur einige Male, wie blöd man doch sein muss, sich das anzutun - vor allem weil ich doch die ganze Zeit schneller gelaufen bin als ich es eigentlich kann. Es ging erstaunlich gut, ich war aber trotzdem froh, als ich beim Jahn den Staffelstab abgeben durfte. Mit U- und Trambahn ging es dann zum Olympiastadion, wo wir all die anderen fanden und auf unsere Schlussläufer*innen warteten. Dann ging es zu viert auf den letzten Kilometer durchs Marathontor auf die Zielgerade zur wohl verdienten Medaille und zu den anderen Teams. Es war ein tolles Erlebnis, zusammen als Finisher im Stadion zu stehen und Fotos zu machen. Wenn sich nächstes Jahr wieder ein Team findet, das einen Bremsklotz mitnimmt, bin ich dabei!
Edwin
(aus dem Lauftreff-Staffel-Team Nr. 2 „The Rolling Stones")

Unsere Lauftreffleiterinnen Angela und Caro beim Berlin Marathon

Auch in 2023 fand der Berlin Marathon unter Lauftreffleiterinnen-Beteiligung statt. Caro startete dort bereits zum 4. Mal. Angela lief mit ihren 68 Jahren den ersten Marathon überhaupt und belegte den 66. Platz in ihrer Altersklasse. Herzlichen Glückwunsch zu dieser besonderen Leistung!
Caro Giese

LEICHTATHLETIK

Siege und persönliche Bestleistungen bei den Oberbayerischen Meisterschaften 2023

Die Turnerschaft Jahn München hat wieder einen Oberbayerischen Meister in der Leichtathletik. Unser U14-Athlet Arthur Kern (Jahrgang 2010) überzeugte mit einer neuen persönlichen Bestleistung über die 75m bei den Titelkämpfen im Dantestadion. In starken 9,56 sec konnte er

Arthur Kern
Oberbayerischer Meister (75m & Staffel)

die Konkurrenz hinter sich lassen und sich somit erstmals zum Oberbayerischen Meister küren. Auch in der 4x75m-Staffel durfte er als Schlussläufer jubeln, denn mit einer Zeit von 39,72 sec holte die Staffel der LG Stadtwerke München den 1. Platz. Zudem sicherte er sich mit einer Weite von 4,92 m den 3. Platz im Weitsprung und in der nächsten Saison möchte er die 5m-Marke knacken.
Nur eine Nachricht konnte diesen Tag noch besser machen: Arthur wurde aufgrund seiner überragenden Leistungen in den Landeskader U15 aufgenommen.
Ebenfalls feiern durfte unsere U16-Athletin Nina Heumann (Jahrgang 2009). In ihrer Paradedisziplin, den 100 m, lief sie der Konkurrenz davon und holte sich mit starken 13,64 sec den Sieg.

Nina Heumann

Mara Kern (W13) blieb im 75 m Sprint (11,10 sec) leider unter ihren Möglichkeiten, konnte aber im Weitsprung ihre persönliche Bestleistung auf 3,98 m verbessern. Ihr erster 4x75m-Staffellauf lief gut und mit 41,80 sec landete die Staffel auf dem 7. Platz von 26 Staffeln in der Altersklasse U14.
Viktoria Ziegler (W13) sprintete die 75 m in 12,96 sec. Ihre Teamkollegin Ana-Sofía

Olivia Kaiser, Nina Heumann, Mara Kern, Elisabeth Nauerz (von links)

Lünsmann-Villate (W13) lief 12,75 sec auf 75 m und startete auch beim 800 m Lauf. Diesen musste sie leider aufgrund der großen Hitze abbrechen.
Magdalena Knäusl (W12) konnte sich beim 75 m Sprint über eine gute neue Bestzeit von 11,60 sec freuen. Im Weitsprung erreichte sie 3,47 m.
Olivia Kaiser (W12) lieferte mit 11,87 sec auf 75 m und 3,22 m im Weitsprung ebenfalls einen soliden Wettkampf ab. Olivia ging auch lobenswerterweise sehr spontan beim 4x75m-Staffellauf an den Start und lief als Schlussläuferin nach 44,93 sec ins Ziel.
Elisabeth Nauerz & Katharina Gasser

Neues Trainingsjahr Neuzugänge im Trainerteam

Bereits seit Ende letzten Schuljahres ist unser Trainerteam um drei junge Mädels reicher. Wir konnten die drei für unser Team gewinnen und haben so nun die Möglichkeit, unsere Trainingsgruppen weiter zu vergrößern.
Charlotte, Nadine und Selina waren bzw. sind selbst seit Jahren Leichtathletinnen bei der TS Jahn München und daher mit den Trainings-Abläufen bestens vertraut.
Damit ihr unsere "Neuzugänge" ein wenig genauer kennenlernt, stellen sie sich hier nochmal kurz selbst vor:

Charlotte Knüvener

Ich bin Vereinsmitglied seit…2012.
Mit dem Verein verbinde ich…Freundschaft.
Meine Lieblingsdisziplin in der Leichtathletik ist… Sprint.
Ich bin jetzt Trainerin, weil…mich mein Ex-Trainer motiviert hat.

Nadine Behrend

Ich bin Vereinsmitglied seit…2011.
Mit dem Verein verbinde ich…Freude am Sport gefunden zu haben.
Meine Lieblingsdisziplin in der Leichtathletik ist… Hürden.
Ich bin jetzt Trainerin, weil…ich Kindern und Jugendlichen die Leichtathletik weiter beibringen will.

Selina Würl

Ich bin Vereinsmitglied seit…2012.
Mit dem Verein verbinde ich…enge Freundschaft & tolle Erfahrungen fürs Leben.
Meine Lieblingsdisziplin in der Leichtathletik ist… Weitsprung.
Ich bin jetzt Trainerin, weil…mir Leichtathletik Spaß macht & und ich froh bin anderen dabei zu helfen, etwas zu lernen.

Charlotte Knüvener, Nadine Behrend, Selina Würl, Katharina Gasser

Nadine Behrend, Charlotte Knüvener, Selina Würl (von links)

Ü18-Athleten können in Dachau und im MTV-Sportpark jubeln

Am 15. August starteten bei den Landesoffenen Volksfestwettkämpfen in Dachau vier unserer Athleten aus der Ü18-Gruppe (welche seit Oktober wieder dreimal pro Woche trainiert). Für Pascal Mertz war es der erste Wettkampf und er konnte sich mit starken 2:03,74 min über die 800 m (die er übrigens barfuß lief) die Bronzemedaille sichern. Sven Lüpke startete beim 100m und 200m Sprint und lief 12,91 sec und 26,74 sec. Sein Teamkollege Dominik Brunthaler war etwas schneller mit 12,43 sec auf 100 m und 25,77 sec auf 200 m. Zudem nahm Dominik den anstrengenden 400m Sprint in Angriff und landete mit 58,75 sec auf dem siebten Platz. Die engagierte Lena Kathke ging in vier Disziplinen an den Start. Über die 100 m lief sie 14,70 sec, über die 200m 31,02 sec, im Weitsprung landete sie nach 4,20 m und beim Kugelstoßen lag sie mit starken 8,05 m nur 0,29 m unter ihrer Bestweite vom Mai.
Beim 28. Herbst-Meeting im MTV-Sportpark am 17. September lief Dominik die 100 m in guten 12,53 sec. Beim 800m-Lauf konnte er mit 2:21,55 min beinahe seine Bestzeit einstellen.
Elisabeth Nauerz

Pascal Mertz (rechts)

Gitti's
WALDWIRTSCHAFT
Haar

Die gemütliche Atmosphäre in der WALDWIRTSCHAFT (Gaststätte der Turnerschaft Jahn) am Park ist wohlbekannt. Wirtin Brigitte Schmidt und ihr Team bewirten die Gäste auf traditionelle Weise mit bayerischen Schmankerl und feinen alpenländischen Spezialitäten.

- **Preiswerte Mittagskarte** (auch zum Mitnehmen)
- **Wochenkarte** mit bewährten und neuen Spezialitäten
- **Saisonelle Schmankerl** aus der Region

Werden Sie unser/e Freund/in auf Facebook!

Sie finden unsere Speisekarten täglich aktuell unter:

www.gittis-waldwirtschaft.de

Jahnstr. 2, 85540 Haar, Telefon für Reservierungen: (089) 43748040

Rhythmische Sportgymnastik

Treppchenplätze für unsere Nachwuchsgymanstinnen

Der erste Wettkampf im Schuljahr 2023/24 fand für vier unserer jüngsten Gymnastinnen in Obertraubling statt. Sie nahmen am 14. Oktober am jährlichen **Helga-Feneberg-Pokal** teil. Hier traten sie gegen Konkurrenz aus ganz Bayern an und zeigten jeweils eine Übung ohne Handgerät in der Kinderleistungsklasse. Unser Trainerteam hat in den Einzelkategorien der Leistungsklasse noch nicht viel Erfahrung, sodass es uns vor allem um den Spaß am Wettkampf und ums Eindrücke sammeln ging. Wir freuten uns deshalb sehr, als unsere Mädchen sehr gut abschnitten und sich im Vergleich zu den anderen Vereinen auch wirklich schön präsentierten. Nach Hause brachten die vier jungen Gymnastinnen erstklassige Ergebnisse:

Jahrgang 2017:	Camila	3. Platz
Jahrgang 2016:	Alice	2. Platz
	Sophia	3. Platz
	Mila	4. Platz

Super, Mädels, ihr habt sehr hart trainiert und dadurch tolle Platzierungen erkämpft! Wir sind sehr stolz auf euch und freuen uns schon sehr auf die nächsten Wettkämpfe.

Anna Horst

Rhythmische Sportgymnastik

Rhythmische Sportgymnastik

RSG Sommerfest

Kurz vor den Sommerferien beendeten wir die Saison 2023 mit einem bunten Sommerfest. Alle unsere Gymnastinnen zeigten ihr Können. Die Anfängergruppe und die Hobbygruppe hatten Choreographien im Training erarbeitet und für viele Mädchen war dies der erste Auftritt vor Publikum. Das habt ihr toll gemacht! Die Leistungsgruppen zeigten teils Wettkampfübungen und teils eigens erarbeitete Choreographien und brachten das Publikum zum Staunen.
Vielen Dank an dieser Stelle an alle Eltern, die uns beim Auf- und Abbau und beim Kuchenverkauf tatkräftig unterstützt haben! Dieser Zusammenhalt ist toll und es ist schön zu sehen, dass wir Gymnastinnen und Trainer mit den Eltern zusammen ein super Team sind!
Wir freuen uns auf das nächste Schuljahr und viele weitere Events.
Anna Horst

Fotos vom Training und Sommerfest

Glosse

Time-Out

Man sagt allgemein, TT sei ein schnelles Spiel. Immerhin kann ein Schmetterball bis zu 180 km/h erreichen. Dabei wirken Kräfte bis zu einer Tonne. Das schafft man mit dem PKW auch locker, wenn man gegen einen Baum fährt.
Dieses Tempo beim TT führt allerdings dazu, dass mancher Spieler konditionell überfordert ist. Die Spielregeln geben ihm die Chance, sich nach einer Schwächephase eine Ruhephase im Spiel von maximal 1 Minute pro Match zu gönnen, das sogenannte Time-Out.
Wenn Dir das zu wenig ist, um Dich zu erholen, kannst Du nach jeweils sechs Punkten zum Handtuch greifen, um Dich gründlich abzutrocknen, auch dort, wo sich auch ansatzweise keine Schweißperlen befinden. Oder Du kannst das Handtuch werfen – also aufgeben (nicht mannschaftsdienlich).
Wenn also der erlaubte Zeitgewinn nicht reicht, kannst Du eine Verletzung vortäuschen und Dich in einer kurzen Unterbrechung ärztlich behandeln lassen (keinen Notarzt!).
Und falls Du immer noch eine Pause brauchst und Du Dich körperlich nicht verausgaben willst, dann musst Du andere Wege finden, um das Spiel zu verzögern. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.
Eddie

Die Sommerpause ist vorüber es wird wieder ernst. Aber auch die Zwischenzeit verstrich nicht als Vakuum.

Abteilungsversammlung 21.07.2023

Bei der Wahl der Abteilungsleitung gab es keine Überraschung. Es bleibt alles wie gehabt: Abteilungsleiter Paul König, Stellvertreter Hubert Erb, Kassenwart Jonas Schmidt. Alle drei haben sich für die Abteilungsbelange engagiert gezeigt und nochmals an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön verdient. Aus der Versammlung ist insbesondere zu erwähnen, dass wir temporär in die neue Gymnastikhalle umziehen. Die Trainings- bzw. Spieltage Dienstag und Freitag bleiben, auch die Zeiträume der Nutzung. Am 29. August wurde der Spielbetrieb nach reibungslosem Umzug aufgenommen. Dringend benötigt wird mindestens ein weiterer Jugendtrainer. Denn bei mehr als 20 Jugendlichen kann eine anspruchsvolle Betreuung bzw. Förderung nicht gewährleiste werden. Derzeit behelfen wir uns mit wechselseitiger Unterstützung des Trainers. Die Abteilungsleitung wird sich bemühen, die Situation zu verbessern. Vom Bezirkstag am 05.05.2023 gibt es zu berichten, dass ab der Saison 2024/2025 mit Vierermannschaften alle Punktspiele ausgespielt werden. Das bedeutet 2 Doppel und je Spieler 2 Einzel. Für die Jugend gilt das bereits jetzt.
Lothar Duchow

Saison 2023/2024

Die ersten Punktspiele sind absolviert. Ist es ein schlechtes Omen, wenn die 5. Herren gleich zu Anfang auf ihren verletzten Mannschaftsführer verzichten musste und auch bei der 3. Herren der Mannschaftsführer verhindert war?
Nun, die 5. Herren hat dennoch das erste Spiel der neuen Saison mit 8:4 Punkten gewonnen! Und auch die 3. Herren erreichte mit 7:7 Punkten zumindest ein Unentschieden.
Auch die 1. Herren und die 2. Herren gewannen ihre ersten Spiele – jeweils auswärts – mit 8:0 bzw. 8:6 Punkten. Lediglich die aufgestiegene 4. Herren musste mit 5:8 Punkten eine Niederlage hinnehmen.
Und wie starteten unsere erstmals am Spielbetrieb teilnehmenden Jugendlichen? Leider konnten sie am ersten Spieltag nur zu dritt statt zu viert antreten. Trotz eines hohen kämpferischen Einsatzes ging das Spiel 3:7 verloren. Dabei mussten sie teilweise ihrer Unerfahrenheit Tribut zollen, denn von 12 Sätzen, die mit 9:11 oder in der Verlängerung entschieden wurden, konnten unsere Jungs nur drei gewinnen, neun dagegen der Gegner. Es ist also Potential vorhanden.
Die Saison (Vorrunde) ist noch lang, sie zieht sich bis in den Dezember hin. Mehr erfahrt Ihr also erst der nächsten Ausgabe der Jahnzeitung Anfang 2024. Bis dahin – eine ruhige Adventszeit, ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Lothar Duchow

oben: 3. Herren:
Hubert, Robert, Dominik und Jens

unten: 5.Herren:
Daniel, Moritz, Edgar, Ulli und Matthäus

Turnen

Aufstieg in die Landesliga 3 für die 2. Mannschaft der TS Jahn München

Am Samstag, den 06. Oktober 2023 fand der Relegationswettkampf der Bayerischen Turnliga in Waging am See statt. Für die TS Jahn München gingen Alisa Bücherl, Hannah Lazarovici, Marlene Reinemann, Mia Meier, Sophia Frei und Vroni Caspary an den Start. Gemeinsam mit sieben weiteren Mannschaften wurde um die begehrten vier Plätze in der Landesliga 3 gekämpft. Hierfür hatte sich die Mannschaft durch ihren zweiten Platz in der Bezirksligasaison 2023 qualifiziert. Die Aufregung war spürbar, doch das Team war entschlossen, alles zu geben.

Der Wettkampf begann mit einer überzeugenden Vorstellung am Balken. Alisa, Mia, Sophia und Marlene bewiesen Nervenstärke. Sie kamen ohne Sturz durch ihre neuen Balkenübungen mit akrobatischen Verbindungen und Rückwärtselementen. Mit dem zweitbesten Mannschaftsergebnis von 34,700 Punkten am Balken war der erfolgreiche Start in den Wettkampf geglückt.

Weiter ging es am Boden. Alisa erreichte die drittbeste Bodenwertung des Wettkampfes. Sophia, Vroni und Marlene sammelten weitere wichtige Punkte für ihre gelungenen Übungen und komplettierten das Mannschaftsergebnis. Mit 38,400 Punkten musste sich die Mannschaft nur einem anderen Team geschlagen geben.

Am Sprung konnten Hannah, Vroni, Alisa und Mia weitere wertvolle Punkte zum Mannschaftsergebnis beisteuern, bevor es an das letzte Geräte, den Stufenbarren, ging. Trotz schöner Übungen fehlten Alisa, Hannah, Marlene und Sophia noch die Schwierigkeiten, um sich auch am Stufenbarren unter die besten Mannschaften zu turnen.

Mit einem Gesamtergebnis von 141,300 Punkten erreichte die Mannschaft den zweiten Platz. Das bedeutet den Aufstieg in die Landesliga 3. Ab nächster Woche werden die Turnerinnen weiter hochmotiviert trainieren, um in der nächsten Saison neue Schwierigkeiten und Übungen zu präsentieren und den diesjährigen Erfolg zu bestätigen.

Herzlichen Glückwunsch an das gesamte Team und ein großes Dankeschön auch an unsere Kampfrichter Lara Lingner und Mona Frei und an den Ausrichter TSV Waging.

Alexanrda Rau

DER AUTOSCHREINER
KFZ Meisterbetrieb

Services:
- Inspektionen nach Herstellervorgaben
- KFZ-Reperaturen aller Arten und Typen
- Reifenservice
- Fehlerdiagnose
- Gutachten & Unfallinstandsetzung
- Oldtimer-Instandsetzung
- Lackierungen
- Autoglas
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung
- Fahrzeugveredelung

URLAUBS-SERVICE
· Allgemeine Durchsicht
· Klimaservice
· Flüssigkeiten Check
nur 49,90 €
AKTIONSZEITRAUM
01.07. - 15.08.2023

DERAUTOSCHREINER · Ekkehartstraße 9 · 85630 Grasbrunn
0162 - 263 38 68 · info.derautoschreiner@gmail.com

Turnen

Bayernpokal Gaufinale 2023

Vom 14. bis 15.10.23 fand das Bayernpokal Finale des Turngaus München statt.
Von der Jugend D bis zu den Seniorinnen wurden die Münchner Meister in den jeweiligen Alters- und Leistungsklassen, aufgeteilt in zwei Ligen, ausgeturnt.
Wir hatten uns mit 11 Mannschaften dafür qualifiziert. Aufgrund von einigen Krankheitsausfällen, waren dann 10 Mannschaften am Start: 6 in der Liga 1 und 4 in der Liga 2.
Unsere Mädchen zeichneten sich einmal wieder durch ihre geschlossenen Mannschaftsleistungen aus, so dass wir aufgrund ihrer hervorragenden Ergebnisse der erfolgreichste Verein unseres Tungaues waren.
Unsere Seniorinnen (TUIs), unsere Jugend AB und unsere Jugend C haben sich zudem zum Regionalentscheid am 11.11.2023 qualifiziert.
Einen ganz herzlichen Glückwunsch an alle unsere Mädchen!
Alexandra Rau
Und so haben unsere Teams ihre Wettkämpfe beendet:

oben rechts: Liga 1 Jugend AB I: Platz 1

mitte: Liga 1 Jugend AB II: Platz 9

unten links: Liga 1 Jugend C: Platz 2
unten rechts: Liga 2 Jugend AB: Platz 1

Liga 1 Jugend D I: Platz 3

Liga 1 TUIs: Platz 1

Liga 2 Jugend D: Platz 1

Liga 2 Jugend C I: Platz 3

Liga 2 Jugend C II: Platz 9

Liga 1 Jugend D II: Platz 12

Turnen

Bayerncup Lk 3 Einzel

Ak 14, 15
Vero 9. Platz &
Lena 14. Platz

Ak 16, 17
Charlotte 11. Platz,
Alisa 6. Platz,
Cathi 16. Platz &
Sandi 19. Platz

Impressionen aus der Jahnfamilie

Fotos aus dem Vereinsleben der Turnerschaft Jahn München

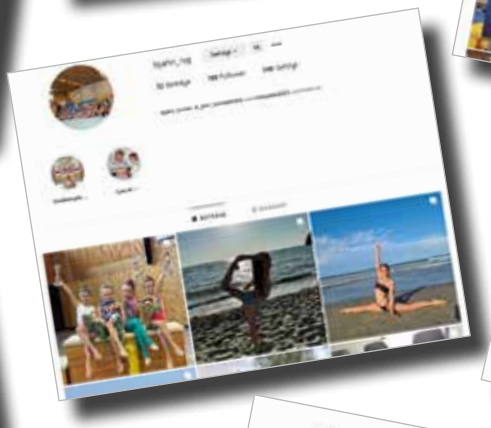
Social Media - Instagram

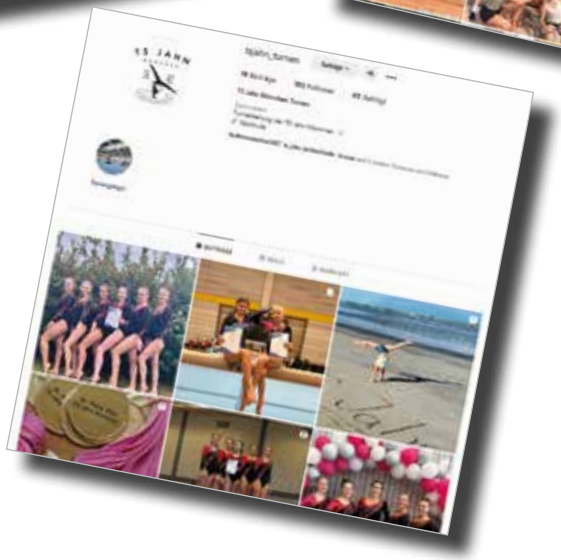
Heute möchte ich Euch einmal auf unsere vielfältigen Informationsangebote auf Instagram hinweisen.

Inzwischen sind viele Abteilungen mit eigenen Accounts online. Ihr werdet hier laufend aktuell informiert.

Neben dem Verein an sich, dessen Posts von Katharina Gasser erstellt werden, sind u.a. Basketball, Handball, Judo, Turnen, Rhythmische Sportgymnastik, Tennis und Leichtathletik auf Instagram zu finden:

Folge uns





Like uns

TURNERSCHAFT JAHN
VON 1887 e.V.
MÜNCHEN

www.tsjahn.de

#wirsindJAHN

FIDELIO APOTHEKE
Dr. Sandmann

Wir sind gerne für Sie da!

Freischützstraße 15a
81927 München

Tel. 089/933344
Fax 089/99149990
www.fidelio-apotheke.de

Mo.–Fr. 8.30–18.30 Uhr
Sa. 8.30–13.00 Uhr